



Analyse de la demande des pratiques sportives libres



Remarques liminaires sur la méthodologie

Une approche quantitative de la pratique libre à travers un questionnaire aux habitants

Afin de mieux appréhender les besoins des pratiquants de la CA Bar-le-Duc Sud Meuse, une enquête en ligne et en face-à-face auprès de pratiquants libres a été mise en place. Ce questionnaire a été ouvert à l'ensemble des habitants du territoire, quelles que soient leurs habitudes de pratiques sportives. Les modalités de passation du questionnaire ont donc été les suivantes :

- Un questionnaire en ligne, ouvert du 1er août au 20 septembre 2019 et regroupant 372 réponses.
- Des entretiens auprès de pratiquants sur 3 jours (et différents sites de pratiques libres) pour un total de 70 réponses papier.

Ainsi, la lecture des attentes des pratiquants s'appuie sur 442 questionnaires. Parmi les répondants, la répartition entre les hommes et les femmes est relativement identique avec 52% d'hommes et 48% de femmes.

Une vigilance à apporter sur la lecture des résultats au regard d'un manque partiel de représentativité

Si la proportion entre femmes et hommes est relativement proche de la structure de population, on note une plus forte proportion d'habitants de Bar-le-Duc parmi les répondants (57% des répondants alors qu'ils ne représentent que 43% de la population). Au regard de la structure de population du territoire, l'enquête a également touché une plus forte proportion de personnes ayant entre 30 et 44 ans (39% de répondants) au détriment des personnes de plus de 60 ans.

A noter également que le choix des lieux et les modalités de passation peuvent laisser à penser que la thématique a davantage touché et intéressé les sportifs (en club ou autonomes) que les non-pratiquants.

Ainsi, les données communiquées visent donc principalement à faire émerger des grandes tendances à l'échelle de l'agglomération.

Typologie des répondants à l'enquête

	% de pop de la CA	% de répondants
Ville de Bar-le-Duc	43%	57%
Autres communes	57%	43%

	% de pop de la CA	% de répondants
Femmes	52%	48%
Hommes	48%	52%

	% de pop de la CA	% de répondants
15-29 ans	15%	29%
30-44 ans	16%	39%
45-60 ans	23%	19%
Plus de 60 ans	31%	11%

*2% des répondants ont moins de 15 ans

Le profil des pratiquants libres sur le territoire

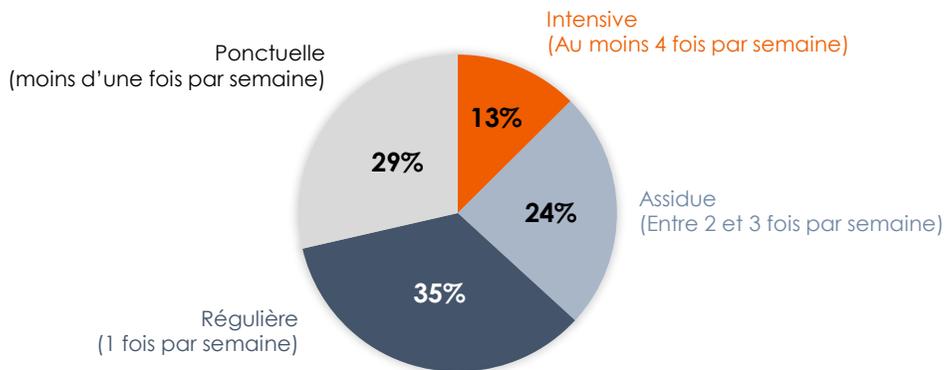
Une pratique autonome régulière et tout au long de l'année pour une majorité de répondants

Selon le Baromètre national des pratiques sportives 2018, 60% des habitants âgés de plus de 15 ans de la région Grand Est déclarent avoir pratiqué une activité physique ou sportive (libre ou encadrée) au moins une fois au cours des douze derniers mois (soit plus de 3,31 millions d'habitants).

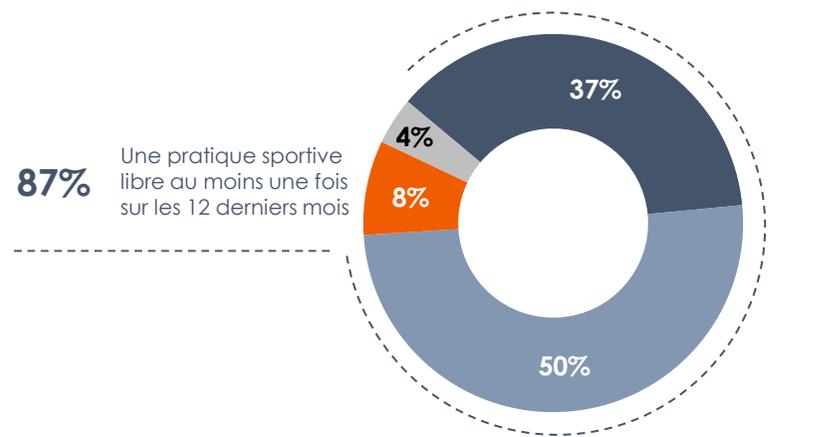
Sur le territoire de la CA Bar-le-Duc Sud Meuse, ils sont près de 90% à déclarer avoir pratiqué une activité de manière libre. Si cette donnée est à pondérer compte tenu du profil des répondants (cf. méthodologie), elle témoigne toutefois du dynamisme sportif du territoire et confirme la tendance régionale d'une massification de la pratique sportive.

De plus, si la proportion de pratiquants est forte, les habitants privilégient une activité sportive régulière, avec une fréquence de pratique moyenne de 2 fois par semaine environ. Ainsi, 58 % des pratiquants déclarent, sur au moins une de leurs activités, une pratique sportive régulière et assidue (une à 3 fois par semaine) tandis que seulement 29% s'adonnent à un exercice moins régulier sur l'année.

Fréquence de pratique évoquée par les répondants sur leurs sports pratiqués



Proportion des habitants de l'agglomération ayant pratiqué au moins dans l'année une activité physique et sportive



- Pratique sportive uniquement de manière libre
- Pratique sportive libre associée à une pratique encadrée
- Pratique sportive uniquement de manière encadrée
- Aucune pratique sportive sur les 12 derniers mois

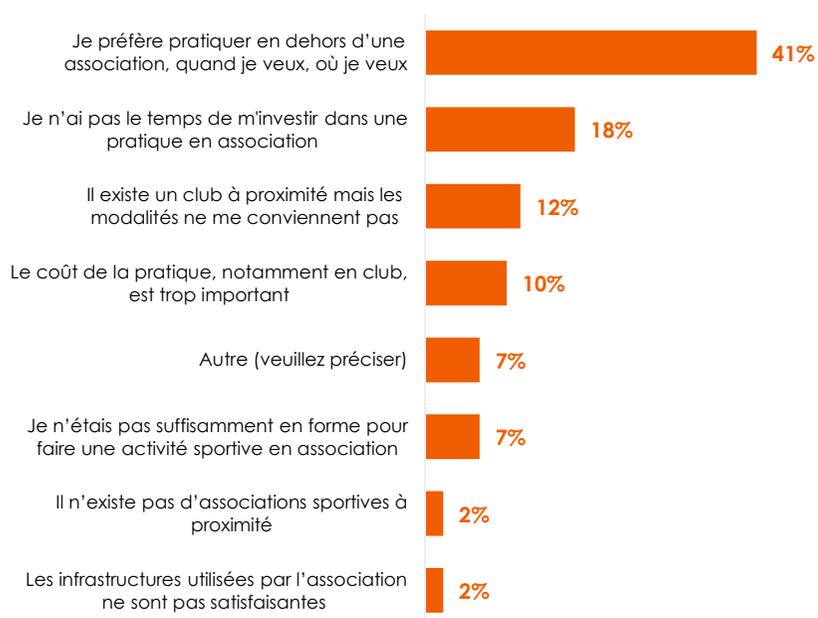
Source : « enquête auprès des habitants de la CA Bar-le-Duc Sud Meuse sur leurs pratiques sportives » - Mouvens – octobre 2019

Lecture : 37% optent pour une pratique uniquement dans le cadre libre et autonome, contre 50% qui pratiquent à la fois de manière libre et encadrée (en club par exemple)

Des choix d'activités qui répondent aux besoins de minimisation des contraintes, au goût des pratiques « en solo » et aux enjeux « d'accessibilité »

Confirmant une tendance nationale, les habitants de la CA Bar-le-Duc Sud Meuse ont une appétence pour la pratique sportive mais ne souhaitent pas pour autant que leur activité s'avère contraignante. Ainsi, plus de 37% pratiquent uniquement de manière libre, fuyant le cadre perçu comme trop rigide du club sportif comme le montrent les motifs suivants évoqués par les répondants :

Les raisons citées pour la non-pratique d'une activité sportive de manière encadrée

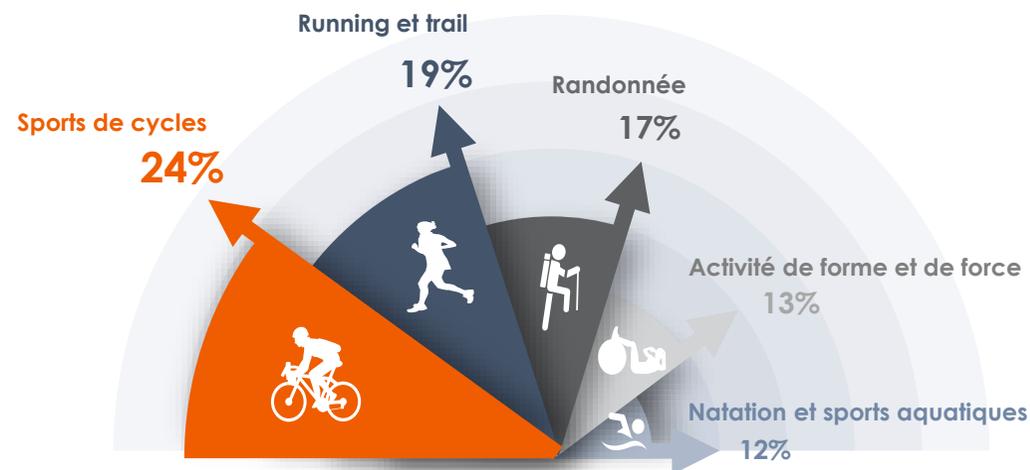


La pratique autonome offre ainsi une plus grande flexibilité et présente l'avantage de pouvoir mieux s'adapter aux rythmes de chacun. Elle est aussi souvent moins onéreuse qu'une pratique en club ou dans une structure commerciale, même si le prix ne constitue un frein que pour 10 % des pratiquants libres.

Compte tenu d'une pratique recherchée comme la plus souple possible mais également permettant une pratique en solo et de manière autonome, les activités choisies portent essentiellement sur des activités :

- Qui ne nécessitent pas d'équipements spécifiques ou des équipements dont les conditions d'accès sont facilitées.
- Qui n'engendrent pas un coût de pratique trop élevé.
- Qui peuvent être pratiquées à proximité du domicile et/ou du lieu de travail ou d'étude.
- Qui n'impliquent pas un trop haut niveau d'expertise technique.

Dans cette logique et même si les pratiques sportives sont relativement diversifiées, leur regroupement au sein de différents univers montre une relative symétrie entre les pratiques des habitants du territoire et les données nationales. Ainsi, 5 univers d'activités regroupent près de 85% des pratiques plébiscitées par les répondants de la Communauté d'Agglomération.



La pratique des sports de cycles est l'activité la plus fortement citée parmi les répondants. Elle peut être envisagée sous différentes formes : sorties sportives en groupe ou en solo, randonnées en famille, logique de mobilité douce (trajets quotidiens domicile / travail...) pouvant ainsi expliquer la prépondérance de cet univers.

Une pluri-activité tournée vers le plaisir, le bien-être et la santé

En moyenne, les pratiquants libres cumulent entre 2 et 3 activités sportives (2,2 en moyenne). Au total, 73% des habitants qui pratiquent une activité de manière auto-organisée évoquent plusieurs disciplines (38% en citent 2 et 26% en citent 3). Compte tenu des pratiques privilégiées par les habitants, le plein air, que ce soit en milieu naturel ou en ville, constitue le lieu de prédilection majoritaire pour la pratique libre. Ils sont ainsi 56% à privilégier la pratique en extérieur (en pleine nature et en extérieur, en milieu urbain), quelle que soit la discipline.

En cohérence avec l'éloignement vis-à-vis d'une pratique trop intense, le goût pour la compétition ou l'envie de performer ne sont que rarement cités comme principaux ressorts de la pratique sportive. Les raisons liées à la santé sont, de loin, considérées comme le premier et principal attrait de la pratique sportive : 28 % des citations (40% en ajoutant l'amélioration de l'apparence/entretien physique). L'envie de se sentir mieux et de se détendre (29% citent le plaisir et la détente) l'emporte donc sur des idées telles que la sociabilité (seulement 7% citent les rencontres avec d'autres comme un levier de motivations pour faire du sport) ou les sensations fortes (2% citent le risque, l'aventure).

L'approche de l'activité physique et les motivations des personnes à pratiquer un sport tendent toutefois à varier selon l'âge. Ainsi :

- Les 15-24 ans sont plus souvent à la recherche de risques et de sensations dans leur pratique, tout comme la recherche de la performance/compétition.
- Les 25-44 ans sont assez conformes avec les tendances générales et évoquent principalement la santé, le plaisir et l'amélioration de l'apparence.
- Les 45-59 ans, quant à eux, sont plus nombreux à attacher de l'importance à la détente mais également au contact avec la nature.
- Enfin, les plus de 60 ans vont être plus axés sur la santé et la rencontre avec les autres.

Il en est de même selon le sexe, puisque même si les tendances sont relativement similaires, on observe une plus forte proportion d'hommes à attacher de l'importance à la performance, alors que les femmes sont plus nombreuses à poursuivre un objectif de détente. A noter que les jeunes femmes attendent de la pratique physique et sportive une amélioration de leur apparence et de leur forme.

Cadre de pratique privilégié par les pratiquants libres



Source : « enquête auprès des habitants de la CA Bar-le-Duc Sud Meuse sur leurs pratiques sportives » - Mouvens – octobre 2019

Principaux leviers de motivations pour la pratique sportive libre



Source : « enquête auprès des habitants de la CA Bar-le-Duc Sud Meuse sur leurs pratiques sportives » - Mouvens – octobre 2019

Des profils qui varient en fonction des familles de pratiques

SPORTS DE CYCLES



Une activité pratiquée par les hommes (63%).

Cette discipline concerne toutes les tranches d'âges, mais une activité plus particulièrement investie par les plus de 60 ans (42% d'entre eux déclarent pratiquer des sports de cycles).

RANDONNÉE ET MARCHÉ



Une activité davantage pratiquée par les femmes (67% des pratiquants) et par les tranches d'âges les plus âgées (26% des plus de 60 et 27% pour les 45-60 ans).

Pratiquée indépendamment des lieux d'habitation (urbain, rural...) mais 26% des habitants des villes moyennes pratiquent la randonnée/marche (15% en milieu rural et 14% en milieu urbain).

Pratiquée de manière régulière par 44% des répondants, la pratique intensive représente malgré tout 30% des répondants.

RUNNING ET TRAIL



Une activité plutôt pratiquée par les hommes (63%) et par les 25-44 ans (52% des pratiquants de running).

Un sport pratiqué de manière modérée, en milieu urbain ou en pleine nature.

Une motivation liée par la recherche de performance et la compétition (27% des répondants qui pratiquent le running).

FORME ET FORCE



Une activité féminine (69%) et l'une des plus pratiquées par les 15-24 ans et 25-44 ans, notamment en milieu urbain (15%, contre 8% en rural).

Une activité pratiquée à la fois pour ses bienfaits pour la santé (14% des pratiquants choisissant la santé), mais également sur l'amélioration de l'apparence / la forme (29%).

Un peu plus pratiquée en milieu urbain (15% de tous les pratiquants d'APS en urbain) ou ville moyenne (12%) qu'en rural (8%).

NATATION ET SPORTS AQUATIQUES



58% des pratiquants sont des femmes, avec une proportion plus marquée des 25-44 ans (17%), qui recherchent une pratique davantage tournée vers la santé (33%) et le plaisir (22%).

21% des pratiquants résident dans des villes moyennes (3^{ème} famille le plus pratiquée par les habitants de villes moyennes) avec une pratique plutôt ponctuelle et régulière (mais taux relativement élevé de pratique assidue pour 22% d'entre eux).

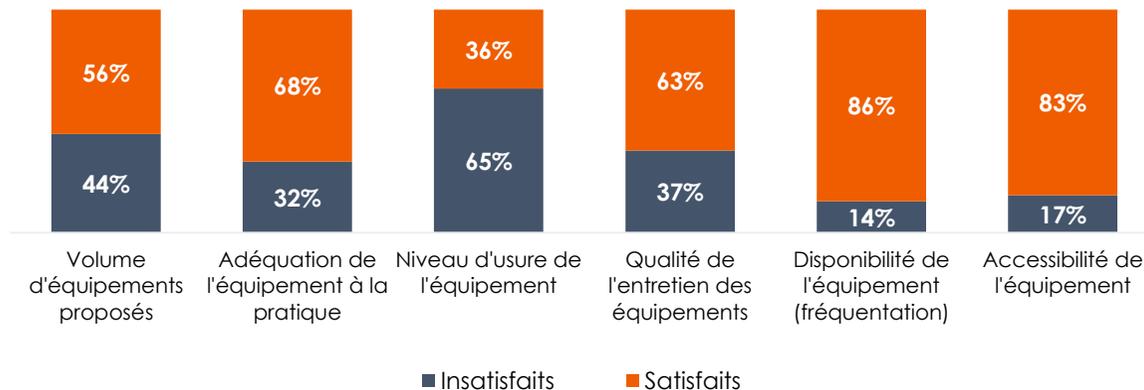
Des attentes et des niveaux de satisfaction très hétérogènes

Des équipements suffisamment présents et disponibles mais qui sont jugés relativement vétustes par les pratiquants

Les pratiquants estiment aujourd'hui le territoire relativement bien équipé en volume d'équipements sportifs mis à disposition (56%), même si 44% estiment, à l'inverse, l'offre insuffisante. De même, le maillage territorial est relativement bien perçu (83% sont satisfaits de l'accessibilité). Cette offre permet de disposer d'équipements non saturés et donc disponibles même sur les heures d'affluence (86% satisfaits).

Pour autant, les pratiquants les jugent relativement vétustes (65% des répondants) et attendent des réhabilitations qui leur permettraient un meilleur cadre et confort de pratique.

La perception des installations et des aménagements fréquentés par les pratiquants libres



Les pratiquants interrogés estiment, pour 65% d'entre eux, que le temps de trajet pour accéder au lieu de pratique conditionne leur choix de pratique.

Ainsi, l'utilisation des équipements de proximité implique pour la majorité (55%), une implantation à moins de 10 minutes de leur domicile (ou lieu de travail), ce qui nécessite une réflexion forte du maillage territorial à l'échelle de chaque commune.

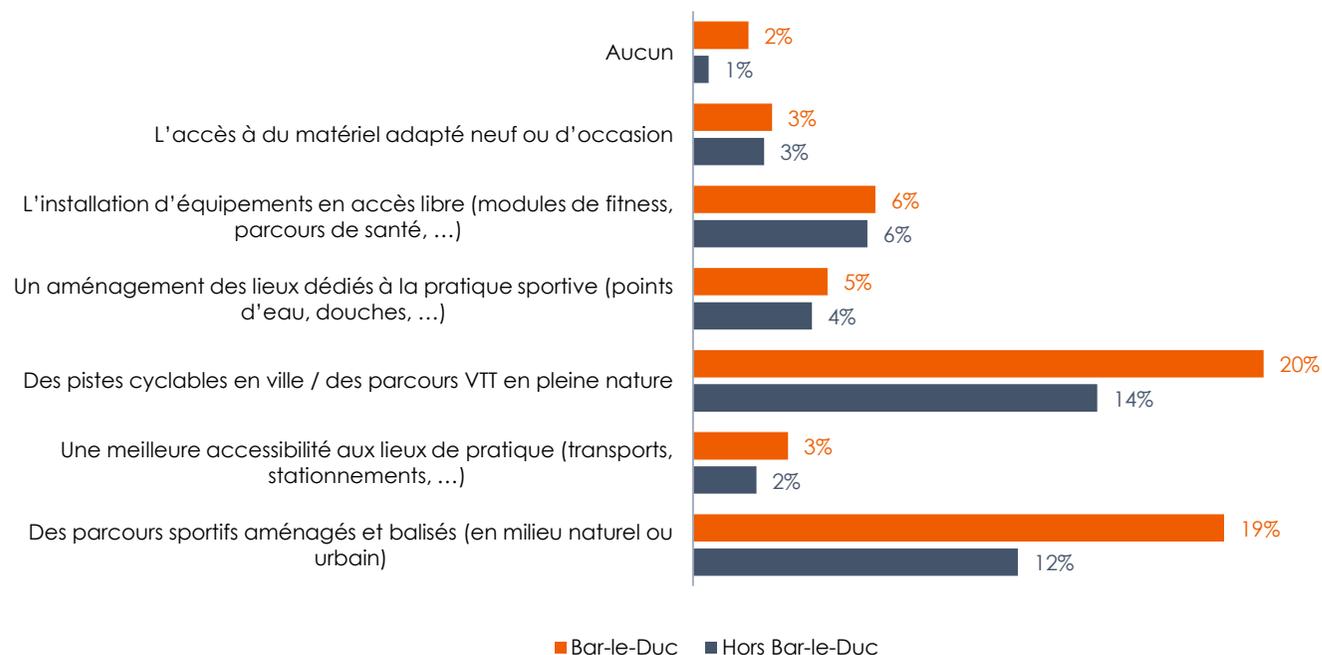
De même, la fréquentation vers des équipements plus structurants (gymnases, piscines...) suppose une accessibilité dans un rayon de 20 minutes environ (moins de 10 kilomètres).

L'aménagement du territoire et des espaces publics, la principale attente des pratiquants libres, indépendamment de leur lieu d'habitation

C'est une constance chez les répondants, qu'ils habitent en milieu urbain ou non, les attentes des pratiquants libres portent sur des enjeux d'aménagement de l'espace public à travers une offre de pistes cyclables renforcée et la création de parcours sportifs aménagés (berges du canal, boucles de running balisées et aménagées...). De plus, afin de faciliter leur pratique sportive, les répondants plaident, en 3ème position, pour la création d'équipements en accès libre (modules de fitness, parcours de santé...).

Ainsi, les pratiquants expriment des besoins de structuration de l'espace public avec des espaces et des sites qui facilitent le cadre et le confort de pratique.

Les aménagements et équipements qui faciliteraient la pratique des répondants



Afin d'affiner les attentes et les besoins, une lecture par tranche d'âge a été réalisée en fonction des profils de pratiquants.

Attentes des 16 -24 ans

CARACTERISTIQUES DE LA TRANCHE D'AGE

Les univers de pratiques privilégiés



Les principaux lieux de pratique

- 1. Les installations sportives publiques**
34% (contre 24% sur l'ensemble)
- 2. En plein air (nature)**
28% (contre 41% sur l'ensemble)
- 3. En extérieur en milieu urbain**
27% (contre 23% sur l'ensemble)

Ses motivations à la pratique



ALEX

Age : **21 ans**

Travail : **Etudiant**

Situation : **Célibataire**

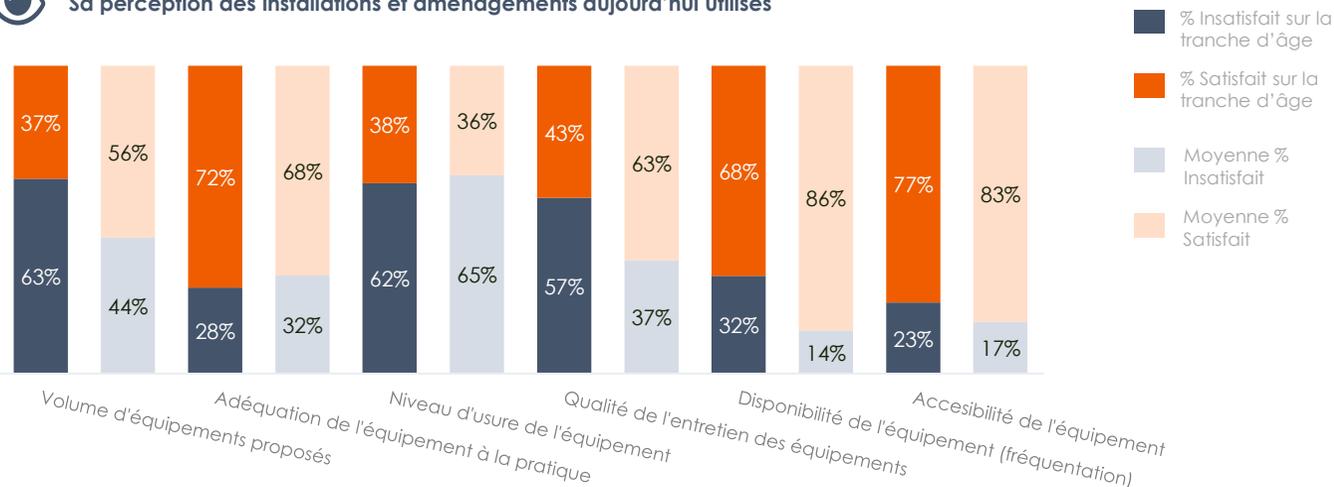
Domicile : **Nancy**

Alex a grandi à Bar-le-Duc et étudie depuis 2 ans en école de commerce sur Nancy. Dès son plus jeune âge, il pratique le sport et a été notamment licencié du club de football. Il n'a pas repris de licence pour se consacrer à ses études mais il revient régulièrement sur Bar-le-Duc. Dès que son emploi du temps le lui permet, il en profite, avec ses amis, pour aller pratiquer 2 heures de football au stade Jean Bernard.

Comme tous les jeunes de son âge, il aime particulièrement faire attention à son corps et pratique souvent seul de la musculation (à domicile ou en extérieur).



Sa perception des installations et aménagements aujourd'hui utilisés



Ses attentes exprimées en matière d'équipements (citations libres)

- > **L'aménagement d'équipements de sport urbain**
- > **La réhabilitation et la construction de gymnases**
- > **L'aménagement de parcours de santé**



Ce qu'il en dit...

“ Il faudrait rénover les salles et mieux entretenir les structures existantes, les terrains de foot, de basket... et surtout aménager les espaces urbains et ruraux pour permettre de pratiquer librement avec des parcours de santé, des skate parks et des lieux de street workout, par exemple au parc de la Mairie de Bar-le-Duc !

Il faudrait aussi organiser plus d'évènements sportifs : des compétitions, des journées de promotion du sport... ”

Attentes des 25 -44 ans

CARACTERISTIQUES DE LA TRANCHE D'AGE

Les univers de pratiques privilégiés



Les principaux lieux de pratique



- En plein air (nature)**
39% (contre 41% sur l'ensemble)
- Les installations sportives publiques**
23% (contre 24% sur l'ensemble)
- En extérieur en milieu urbain**
22% (contre 23% sur l'ensemble)

Ses motivations à la pratique



MARIE

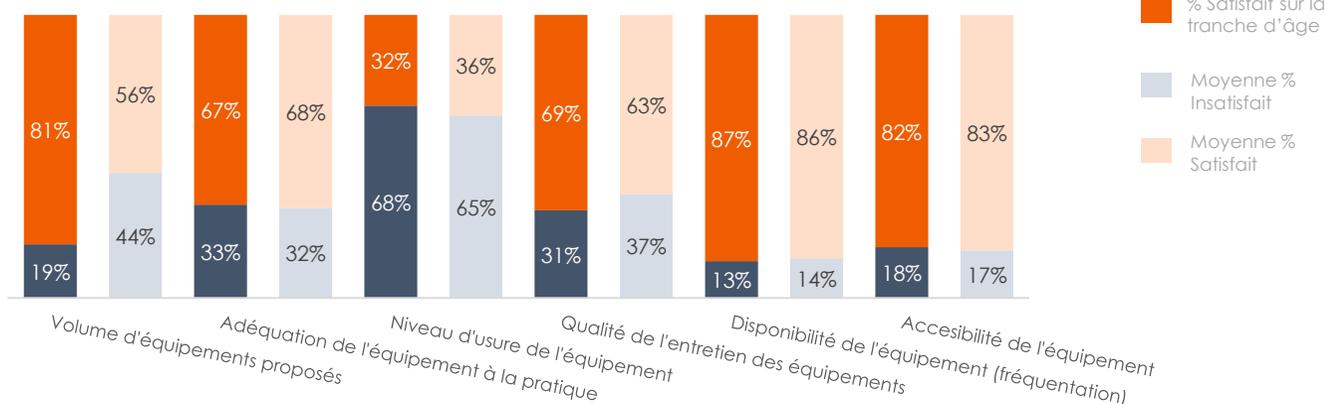
Age : **36 ans**
 Travail : **Assistante de direction**
 Situation : **Mariée – 2 enfants**
 Domicile : **Fains-Véel**

Marie habite Fains-Véel depuis plus de 10 ans. Si elle a fait du basket-ball en club dans sa jeunesse, elle a arrêté le sport pendant plusieurs années. Maintenant que ses enfants sont plus grands et que son travail le lui permet, elle essaie de prendre davantage soin d'elle et de s'entretenir... Elle a ainsi fait le choix de courir en extérieur, à son rythme et n'hésite pas, de temps en temps, à faire des exercices de remise en forme à son domicile.

Mais le sport reste parfois vécu comme une contrainte et elle rencontre des difficultés pour adopter une pratique régulière, compte tenu de ses autres priorités...



Sa perception des installations et aménagements aujourd'hui utilisés



Ses attentes exprimées en matière d'équipements (citations libres)

- > **L'aménagement de pistes cyclables et voies pédestres sur les sites naturels**
- > **L'aménagement de pistes cyclables en ville**
- > **Des équipements sportifs en accès libre en plus grand nombre, et l'aménagement de parcours de santé**



Ce qu'elle en dit...

« Il faudrait aménager les pistes cyclables dans la ville, entre les villes, et des circuits balisés en forêt et le long du canal à Bar-le-Duc. Et aussi des machines de musculation et des appareils d'exercices dans les parcs.
 Et puis je pense qu'il manque une association dédiée à la pratique de l'escalade, avec l'installation d'un mur pour la pratique. »



LAURENT

Age : **49 ans**

Travail : **Agent immobilier**

Situation : **Marié – 2 enfants**

Domicile : **Bar-le-Duc**

Laurent a grandi à Ligny-en-Barrois et s'est installé à Bar-le-Duc il y a une vingtaine d'années, où il a ouvert son agence immobilière. Passionné de sport, Laurent a commencé à pratiquer la course à pied lorsqu'il était encore étudiant, et court aujourd'hui trois fois par semaine après son travail ou durant le week-end. Il participe à des entraînements en groupe et s'inscrit régulièrement aux courses régionales.

De temps en temps, Laurent et sa femme s'organisent des sorties à vélo ou des balades en pleine nature.

Attentes des 45 - 59 ans

CARACTERISTIQUES DE LA TRANCHE D'AGE

Les univers de pratiques privilégiés



Les principaux lieux de pratique

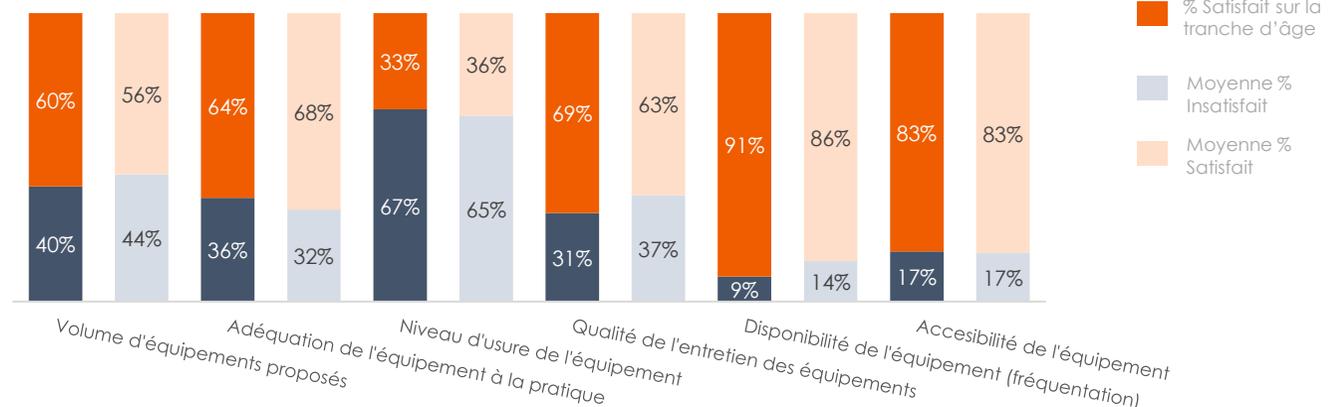


- En plein air (nature)**
39% (contre 41% sur l'ensemble)
- En extérieur en milieu urbain**
24% (contre 23% sur l'ensemble)
- Les installations sportives publiques**
19% (contre 24% sur l'ensemble)

Ses motivations à la pratique



Sa perception des installations et aménagements aujourd'hui utilisés



Ses attentes exprimées en matière d'équipements (citations libres)

- > **L'aménagement de pistes cyclables sur les sites naturels**
- > **L'aménagement de pistes cyclables en ville**
- > **Des gymnases plus grands et adaptés à la diversité des pratiques (complexe multisports permettant la pratique en compétition et loisirs)**



Ce qu'il en dit...

« Une piste finlandaise... bon pour la santé, bon pour tout le monde. Elle pourrait servir à faire courir les écoliers, collégiens et lycéen. Puis des parcours VTT balisés, des parcours de marche et de course à pied.

Ce qui serait intéressant, ce serait aussi un gymnase de plus grande capacité pour accueillir quelques rencontres de haut niveau, et pour organiser de l'évènementiel de qualité sur notre territoire. »



PHILIPPE

Age : **65 ans**

Travail : **Retraité**

Situation : **Divorcé – 3 enfants**

Domicile : **Savonnières-devant-Bar**

Après avoir travaillé dans une agence d'assurance pendant plus de 15 ans, Philippe profite depuis 2 ans de sa retraite. Ses enfants, relativement âgés ont quitté la maison familiale et il profite désormais de ses journées pour organiser, avec des amis, des sorties vélo ou des randonnées qui lui permettent de se ressourcer en pleine nature.

Il aime également pratiquer.

Attentes des + de 60 ans

CARACTERISTIQUES DE LA TRANCHE D'AGE

Les univers de pratiques privilégiés



Les principaux lieux de pratique

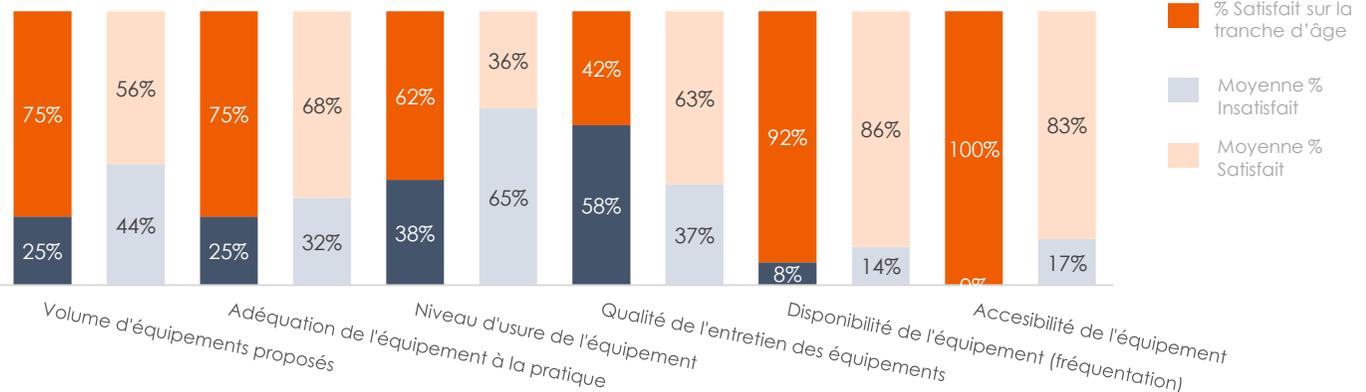


- En plein air (nature)**
55% (contre 41% sur l'ensemble)
- En extérieur, en milieu urbain**
26% (contre 23% sur l'ensemble)
- Les installations sportives publiques**
16% (contre 24% sur l'ensemble)

Ses motivations à la pratique



Sa perception des installations et aménagements aujourd'hui utilisés



Ses attentes exprimées en matière d'équipements (citations libres)

- > **L'aménagement de pistes cyclables et voies pédestres sur les sites naturels**
- > **L'aménagement de pistes cyclables en ville**
- > **Des équipements sportifs qui s'adaptent aux spécificités de leur public (précarité économique, public jeune, difficultés de santé,...)**



Ce qu'il en dit...

“ Il faudrait des voies cyclables permettant de traverser Bar-le-Duc sans risques. La voie canal où je pratique la marche athlétique est depuis peu utilisée par des vélos électriques qui roulent beaucoup trop vite et deviennent dangereux !

Il faudrait aussi des sentiers balisés pour des promenades en famille, par exemple avec un accès par transport collectif à la forêt du Haut-Juré et la forêt de Massonges. ”



EN SYNTHÈSE SUR LA PRATIQUE LIBRE

- Un territoire qui n'échappe pas aux mutations sociales du sport avec une pratique de plus en plus libre, en autonomie et axée vers la santé et le bien-être : elle implique une réflexion sur le nécessaire rééquilibrage des politiques d'équipements sportifs, essentiellement tournée aujourd'hui vers la pratique en club.
- Une demande d'équipements qui s'orientent vers les sports les plus populaires (chemins de randonnée, pistes cyclables, piscines...) ou vers les sports plus émergents (escalade, skate-park, espace de fitness en plein air).
- Les pratiquants libres sont satisfaits de l'offre d'équipements sur leur territoire mais sont en attente d'un plus haut niveau de confort de pratique (qualité, entretien, sécurisation...).
- Au même titre que les clubs, les pratiquants libres attendent de pouvoir accéder à des équipements structurants que ce soit les gymnases (plus grande polyvalence des usages attendue) ou des équipements spécialisés (escalade, football à 5...).
- Une pratique régulière et pluridisciplinaire des pratiques qui impliquent une adaptabilité des équipements et la prise en compte de la saisonnalité (couverture, éclairage...) pour optimiser le plein emploi des équipements en accès libre.
- La pratique sportive peut contribuer à l'aménagement, à la valorisation et à l'embellissement du cadre de vie (piste cyclable sur les berges du canal, parcours sportifs...). Compte tenu des enjeux de maillage et de proximité, les équipements en accès libre peuvent être un outil positif d'aménagement de l'espace public parfois dégradé ou sans usage défini (aménagement d'une aire de fitness sous un pont urbain par exemple).