

AQUAGYM

FORME | 16 ANS et + | 2022-2023



Cours collectifs hors vacances scolaires | 1 séance par semaine

CRÉNEAUX

Jours et horaires	Espace Utilisé	Personnes par cours
Lundi : ● 12h15-13h15 ● 20h00-21h00	● doux ● intermédiaire ● dynamique ● expert ● intense	
Mardi : ● 11h15-12h15 Jeudi : ● 12h15-13h15 ● 20h00-21h00 Samedi : ● 09h45-10h45	Grand Bain (profondeur minimum : 1m20)	40 (sauf COVID)
Lundi : ● 19h00-20h00 Jeudi ● 19h00-20h00 Vendredi : ● 12h15-13h15	Petit Bain (profondeur 90 cm)	20 (sauf COVID)

TARIFS

Paie ment en es pèce, par carte bancaire ou par chèque libellé à l'ordre de PISCINE BAR-LE-DUC CA.

- **123 euro** : Habitants de la Communauté d'Agglomération Bar-le-Duc Sud Meuse (sur présentation d'un justificatif de domicile).
- **207 euro** : pour les résidents hors de la Communauté d'Agglomération

MODALITÉS D'INSCRIPTION

L'inscription est annuelle, nominative et ne pourra être remboursée. Deux dossiers au maximum par personne.

Toute inscription sera effectuée uniquement sur présentation de :

- la fiche d'inscription et le règlement intérieur (2 exemplaires) remplis et signés.
- le certificat médical de non contre-indication à la pratique de la natation daté de moins de 3 mois lors de l'inscription.
- le mode de règlement, l'autorisation parentale si moins de 18 ans

LES JOURS ET HEURES D'INSCRIPTION SERONT AFFICHÉS COURANT ÉTÉ.

Début des cours : lundi 12 septembre 2022



AQUAGYM 2022-2023

RAPPELS & FONCTIONNEMENT

Cours collectifs hors vacances scolaires | 1 séance par semaine

- L'inscription est annuelle, nominative et ne pourra être remboursée.
- Réservée aux personnes de plus de 16 ans le jour de l'inscription, une autorisation parentale est nécessaire pour les mineurs.
- La séance comprend, en général, 45 minutes d'aquagym et 10 minutes de relaxation (sauf AQUASENIOR).
- L'accès à l'établissement se fera 10 minutes avant le début de la séance.

L'accès au bassin ne peut se faire qu'en présence du maître-nageur.

- Les activités ne fonctionnent pas lors des vacances scolaires, des périodes de vidange et des jours fériés.
- Pour des raisons techniques ou de sécurité, l'établissement se réserve le droit d'annuler les séances, ou d'interdire des zones sans préavis et sans contrepartie.
- Les périodes de reprise et de fin d'activité sont définies par la piscine.
- Respect du règlement intérieur affiché à l'accueil (dont le port du maillot de bain et du bonnet obligatoire)

Règlement cours d'AQUAGYM

1. Les horaires doivent être respectés afin de ne pas perturber le cours.
2. Prévenir l'établissement en cas d'absence ou d'arrêt définitif de l'activité.
3. La séance est annulée s'il n'y a qu'un participant présent.
4. L'accès à l'espace détente et au grand bain pour le temps de relaxation ne peut s'effectuer qu'à la fin du cours d'aquagym, à l'annonce du maître-nageur.

ENCORE PLUS ?
Vous avez la
possibilité de faire des
séances
supplémentaires avec
l'aquagym à la carte



DROIT À L'IMAGE

Votre autorisation pour des prises de vue à usage promotionnel est demandée dans la feuille de renseignements. Si vous ne souhaitez pas figurer, vous vous engagez à vous libérer du champ concerné.

Je soussigné(e) ,..... certifie avoir pris connaissance du fonctionnement de l'activité Aquagym dont une copie m'a été remise.

A Bar le Duc, le.....

Signature obligatoire
accompagnée de la mention "lu et approuvé"



Piscine – Bar-le-Duc – Tél. 03 29 79 09 06 - www.meusegrandsud.fr

AQUAGYM 2022-2023

RAPPELS & FONCTIONNEMENT

Cours collectifs hors vacances scolaires | 1 séance par semaine

- L'inscription est annuelle, nominative et ne pourra être remboursée.
- Réservée aux personnes de plus de 16 ans le jour de l'inscription, une autorisation parentale est nécessaire pour les mineurs.
- La séance comprend, en général, 45 minutes d'aquagym et 10 minutes de relaxation (sauf AQUASENIOR).
- L'accès à l'établissement se fera 10 minutes avant le début de la séance.

L'accès au bassin ne peut se faire qu'en présence du maître-nageur.

- Les activités ne fonctionnent pas lors des vacances scolaires, des périodes de vidange et des jours fériés.
- Pour des raisons techniques ou de sécurité, l'établissement se réserve le droit d'annuler les séances, ou d'interdire des zones sans préavis et sans contrepartie.
- Les périodes de reprise et de fin d'activité sont définies par la piscine.
- Respect du règlement intérieur affiché à l'accueil (dont le port du maillot de bain et du bonnet obligatoire)

Règlement cours d'AQUAGYM

1. Les horaires doivent être respectés afin de ne pas perturber le cours.
2. Prévenir l'établissement en cas d'absence ou d'arrêt définitif de l'activité.
3. La séance est annulée s'il n'y a qu'un participant présent.
4. L'accès à l'espace détente et au grand bain pour le temps de relaxation ne peut s'effectuer qu'à la fin du cours d'aquagym, à l'annonce du maître-nageur.

ENCORE PLUS ?
Vous avez la
possibilité de faire des
séances
supplémentaires avec
l'aquagym à la carte



DROIT À L'IMAGE

Votre autorisation pour des prises de vue à usage promotionnel est demandée dans la feuille de renseignements. Si vous ne souhaitez pas figurer, vous vous engagez à vous libérer du champ concerné.

Je soussigné(e) ,..... certifie avoir pris connaissance du fonctionnement de l'activité Aquagym dont une copie m'a été remise.

A Bar le Duc, le.....

Signature obligatoire
accompagnée de la mention "lu et approuvé"



Piscine – Bar-le-Duc – Tél. 03 29 79 09 06 - www.meusegrandsud.fr

AQUAGYM	LUNDI	12h15 - 13h15	19h00 - 20h00	20h00 - 21h00
	MARDI	11h15 - 12h15		
	JEUDI	12h15 - 13h15	19h00 - 20h00	20h00 - 21h00
	VENDREDI	12h15 - 13h15		
	SAMEDI	09h45 - 10h45		

☐ Agglomération ☐ Hors Agglomération **BAR** - Cadre réservé à l'administration

AQUAGYM

Fiche de renseignements 2022-2023

ACTIVITÉS RESERVÉES AUX PERSONNES DE PLUS DE 16 ANS*

**avec autorisation parentale*

Nom – Prénom :

Date de naissance : ____ / ____ / ____

Adresse complète :

.....

.....

Téléphone : Domicile : ____ / ____ / ____ / ____ / ____ Mobile : ____ / ____ / ____ / ____ / ____

Travail : ____ / ____ / ____ / ____ / ____

Email :

(en majuscules)

Je certifie avoir pris connaissance du fonctionnement de l'activité.



DROIT A L'IMAGE

- ☐ J'autorise la prise de vue à destination de promotion de nos activités.
☐ Je n'autorise pas la prise de vue et m'engage à me libérer du champ lors de leurs réalisations

AUTORISATION PARENTALE

Bar le Duc le.....,

Je soussigné(e)..... père,
mère, tuteur légal autorise
à participer à l'activité AQUAGYM

Signature

Votre inscription ne sera définitive et l'accès au bassin autorisé qu'après réception des pièces suivantes :

- La fiche de renseignements correctement et entièrement remplie (datée et signée).
- La fiche de rappels (2 volets) aux participants signée avec la mention « lu et approuvé »
- Le règlement des sommes dues (si chèque, à l'ordre de PISCINE BAR LE DUC CA)
- Un certificat médical datant de moins de 3 mois à la date de reprise des activités, il sera ensuite valable pendant 3 ans, **gardez une copie !**
- Si Certificat médical de moins de 3 ans, remplir le formulaire au verso. Merci.



Renouvellement de licence d'une fédération sportive

Questionnaire de santé « **QS – SPORT** »

Ce questionnaire de santé permet de savoir si vous devez fournir un certificat médical pour renouveler votre licence sportive.

Répondez aux questions suivantes par OUI ou par NON*	OUI	NON
Durant les 12 derniers mois		
1) Un membre de votre famille est-il décédé subitement d'une cause cardiaque ou inexpliquée ?	☐	☐
2) Avez-vous ressenti une douleur dans la poitrine, des palpitations, un essoufflement inhabituel ou un malaise ?	☐	☐
3) Avez-vous eu un épisode de respiration sifflante (asthme) ?	☐	☐
4) Avez-vous eu une perte de connaissance ?	☐	☐
5) Si vous avez arrêté le sport pendant 30 jours ou plus pour des raisons de santé, avez-vous repris sans l'accord d'un médecin ?	☐	☐
6) Avez-vous débuté un traitement médical de longue durée (hors contraception et désensibilisation aux allergies) ?	☐	☐
A ce jour		
7) Ressentez-vous une douleur, un manque de force ou une raideur suite à un problème osseux, articulaire ou musculaire (fracture, entorse, luxation, déchirure, tendinite, etc...) survenu durant les 12 derniers mois ?	☐	☐
8) Votre pratique sportive est-elle interrompue pour des raisons de santé ?	☐	☐
9) Pensez-vous avoir besoin d'un avis médical pour poursuivre votre pratique sportive ?	☐	☐

**NB : Les réponses formulées relèvent de la seule responsabilité du licencié.*

Si vous avez répondu NON à toutes les questions :

Pas de certificat médical à fournir. Simplement attestez, selon les modalités prévues par la fédération, avoir répondu NON à toutes les questions lors de la demande de renouvellement de la licence.

Si vous avez répondu OUI à une ou plusieurs questions :

Certificat médical à fournir. Consultez un médecin et présentez-lui ce questionnaire renseigné.