

MODALITÉS D'INSCRIPTION

Les réinscriptions sont proposées en juin jusqu'à la fin du mois d'août.

Les dates d'inscription sont communiquées mi-août.

L'inscription est annuelle, nominative et ne pourra être remboursée.

Deux dossiers au maximum par personne (sauf fratrie).

Toute inscription sera effectuée uniquement sur présentation de :

- la fiche d'inscription et le règlement intérieur (2 exemplaires) remplis et signés.
- le certificat médical de non contre-indication à la pratique de la natation daté de moins de 3 mois lors de l'inscription.
- le mode de règlement (espèces, CB, chèque)

RÉSIDENTS 91€ | HORS AGGLO 134€

L'INSCRIPTION S'EFFECTUE A LA PISCINE ORGANISANT LE COURS.

FONCTIONNEMENT

L'école de natation doit permettre l'acquisition d'un savoir-nager solide. Chaque groupe regroupe des enfants de niveau sensiblement identique et cible des compétences particulières. Le passage d'un groupe à l'autre se fait en fonction des compétences acquises et peut arriver en cours d'année.

D'une année sur l'autre, il vous est proposé de faire poursuivre le cursus à votre enfant soit par un passage de groupe, soit par une nouvelle année dans le même groupe.

L'assiduité est essentielle dans ce projet, toutes les séances sont importantes !

Des moments de convivialité rythmeront aussi l'année.

piscines-meusegrandsud.horonet.com

BAR-LE-DUC | 34 rue de la Piscine | 03 29 79 09 06 | piscine.bar@meusegrandsud.fr

LIGNY-EN-BARROIS | rue des Sirènes | 03 29 78 43 15 | piscine.ligny@meusegrandsud.fr

ÉCOLE de NATATION



**2024
2025**

PISCINES
MEUSE
GRAND
SUD

ÉCOLE de NATATION

du 09/09/2024 au 27/06/2025



AQUA ÉVEIL | 4-5 ANS | Groupe de 10

BAR-LE-DUC

LIGNY-EN-BARROIS

Découverte par le jeune enfant de l'espace aquatique afin de permettre son développement psychomoteur et affectif. L'approche des équilibres et des déplacements en grande profondeur est effectuée

17:30-18:15

Lundi

17:30-18:15

9:30-10:15

Mercredi

9:30-10:15

13:30-14:15

17:30-18:15

Vendredi

/



DÉCOUVERTE | 6-11 ANS | Groupe de 15

BAR-LE-DUC

LIGNY-EN-BARROIS

Renforcement des équilibres et immersion.

Les déplacements en grande profondeur sont renforcés pour aller vers l'apprentissage de 2 nages.

/

Mardi

17:15-18:00

9:30-10:15

10:30-11:15

14:45-15:30

Mercredi

9:30-10:15

10:30-11:15

17:15-18:00

Jeudi

/



AQUA PERF | 6-11 ANS | Groupe de 15

BAR-LE-DUC

LIGNY-EN-BARROIS

L'enfant doit savoir nager sur 25 mètres sans aide à la flottaison.

Apprentissage et perfectionnement des techniques des 3 ou 4 nages.

Le nager vite et nager longtemps sont abordés.

17:15-18:00

Mardi

/

9:30-10:15

10:30-11:15

15:45-16:30

Mercredi

10:30-11:15

13:30-14:15

/

Vendredi

17:15-18:00

AQUA'ADO | 12-14 ANS | Groupe de 15

NOUVEAU Après le perfectionnement ou si tu sais nager plus de 100m dans 2 nages différentes

LIGNY EN BARROIS MERCREDIS de 14:30 à 15:15.

BAR-LE-DUC MERCREDI 14:45-15:30

AQUAPHOBIE | 16 ANS & + | A la séance



Encadré par un professionnel, **OSEZ L'EAU !**
Par une progression adaptée, laissez-nous vous transmettre notre passion pour ce milieu.

Le plus difficile c'est de venir !

LIGNY le **MARDI 18:15-19:00**

Nos activités pour adultes par ici

