

INSCRIPTIONS ACTIVITÉS

LIGNY 2024-2025

1. CHOISIR SON CRÉNEAU et SE PRÉSENTER AU JOUR D'OUVERTURE DES INSCRIPTIONS
2. LES INSCRIPTIONS SONT REGROUPÉES PAR INTENSITÉ (ex les inscriptions pour les cours doux sont le lundi).
3. Il est possible de s'inscrire les jours suivants en fonction des places disponibles.
4. Toute demande pour un créneau non ouvert à l'inscription sera systématiquement refusée.

Créneau souhaité

Début des inscriptions

Lundi	● 11h15-12h00 AQUAGYM _____	Lundi 2 septembre	12:00-18:00
	● 18h45-19h30 JOGGING _____	Mardi 3 septembre	12:00-18:00
Mercredi	● 18h45-19h30 AQUAPALMES _____	Mardi 3 septembre	12:00-18:00
Jeudi	● 16h15-17h00 DOUCE _____	Lundi 2 septembre	12:00-18:00
	● 18h45-19h30 AQUATONIC _____	Mardi 3 septembre	12:00-18:00

PERMANENCE INSCRIPTION le Mercredi 4 septembre

● doux ● intermédiaire ● dynamique ● expert ● intense

AQUAÉVEIL 4-5 ANS	Lundi 17:30-18:15	places	Mercredi 4 septembre 2024 10:00-18:00 Test en bassin
	Mercredi 09:30-10:15	places	
	Mercredi 13:30-14:15	places	
AQUADÉCOUVERTE 6-11 ANS	Mardi 17:15-18:00	places	
	Mercredi 09:30-10:15 10:30-11:15	places places	
PERFECTIONNEMENT 6-11 ANS	Mercredi 10:30-11:15	places	
	13:30-14:15	places	
	Vendredi 17:15-18:00	places	
AD'EAU 12-14 ANS	Mercredi 14:30-15:30	places	

TARIFS 2024

AQUAGYM

Agglo : 123€

Hors Agglo : 207€

ÉCOLE DE NATATION

Agglo : 91€

Hors Agglo : 134€

TOUT DOSSIER INCOMPLET SERA REFUSÉ

- Certificat médical (ou questionnaire)
- Autorisation parentale (le cas échéant)
- Règlement
- Fiche d'inscription (fournie le jour même)
- Fiche de rappels aux participants signée (fournie le jour même)

Réservation à la carte sur piscines-meusegrandsud.horanet.com



ÉCOLE de NATATION

AQUA ÉVEIL | 4-5 ANS | 2024-2025



Cours collectif hors vacances scolaires | 1 séance par semaine

CRÉNEAUX

Découverte par le jeune enfant de l'espace aquatique afin de permettre son développement psychomoteur et affectif. L'approche des équilibres et des déplacements en grande profondeur est effectuée

- Lundi 17:30-18:15
- Mercredi 9:30-10:15
- Mercredi 13:30-14:15

10 enfants par groupe

TARIFS

Paiement en espèce, par carte bancaire ou par chèque libellé à l'ordre de REGIE PISCINE LIGNY EN BARROIS

- **91 euro** : Tarif préférentiel pour les habitants de la Communauté d'Agglomération Bar-le-Duc Sud Meuse (sur présentation d'un justificatif de domicile).
- **134 euro** : pour les résidents hors de la Communauté d'Agglomération

MODALITÉS D'INSCRIPTION

L'inscription est annuelle, nominative et ne pourra être remboursée. Deux dossiers au maximum par personne (sauf fratrie). Toute inscription sera effectuée uniquement sur présentation de :

- la fiche d'inscription et le règlement intérieur (2 exemplaires) remplis et signés.
- le certificat médical de non contre-indication à la pratique de la natation daté de moins de 3 mois lors de l'inscription.
- le mode de règlement

LES JOURS ET HEURES D'INSCRIPTION SERONT AFFICHÉS COURANT AOUT
LES RÉINSCRIPTIONS SONT POSSIBLES JUSQU'AU 30/08/2024.

Début des cours : lundi 9 septembre 2024.



ÉCOLE de NATATION

AQUADÉCOUVERTE | 6-11 ANS | 2024-2025



Cours collectif hors vacances scolaires | 1 séance par semaine

CRÉNEAUX

Renforcement des équilibres et immersion.

Les déplacements en grande profondeur sont renforcés pour aller vers l'apprentissage de 2 nages.

- Mardi 17:15-18:00
- Mercredi 9:30-10:15
- Mercredi 10:30-11:15

15 enfants par groupe

TARIFS

Paiement en espèce, par carte bancaire ou par chèque libellé à l'ordre de REGIE PISCINE LIGNY EN BARROIS

- **91 euro** : Tarif préférentiel pour les habitants de la Communauté d'Agglomération Bar-le-Duc Sud Meuse (sur présentation d'un justificatif de domicile).
- **134 euro** : pour les résidents hors de la Communauté d'Agglomération

MODALITÉS D'INSCRIPTION

L'inscription est annuelle, nominative et ne pourra être remboursée. Deux dossiers au maximum par personne (sauf fratrie).

Toute inscription sera effectuée uniquement sur présentation de :

- la fiche d'inscription et le règlement intérieur (2 exemplaires) remplis et signés.
- le certificat médical de non contre-indication à la pratique de la natation daté de moins de 3 mois lors de l'inscription.
- le mode de règlement

LES JOURS ET HEURES D'INSCRIPTION SERONT AFFICHÉS COURANT ÉTÉ

LES RÉINSCRIPTIONS SONT POSSIBLES JUSQU'AU 30/08/2024.

Début des cours : mercredi 11 septembre 2024.

ÉCOLE de NATATION



AQUA PERF | 6-11 ANS | 2024-2025

Cours collectif hors vacances scolaires | 1 séance par semaine

CRÉNEAUX

L'enfant doit savoir nager sur 25 mètres sans aide à la flottaison.
Apprentissage et perfectionnement des techniques des 3 ou 4 nages.
Le *nager vite* et *nager longtemps* sont abordés

- Mercredi 10:30-11:15
- Mercredi 13:30-14:15
- Vendredi 17:15-18:00

15 enfants par groupe

TARIFS

Paiement en espèce, par carte bancaire ou par chèque libellé à l'ordre de REGIE PISCINE LIGNY EN BARROIS

- 91 euro** : Tarif préférentiel pour les habitants de la Communauté d'Agglomération Bar-le-Duc Sud Meuse (sur présentation d'un justificatif de domicile).
- 134 euro** : pour les résidents hors de la Communauté d'Agglomération

MODALITÉS D'INSCRIPTION

L'inscription est annuelle, nominative et ne pourra être remboursée. Deux dossiers au maximum par personne (sauf fratrie).
Toute inscription sera effectuée uniquement sur présentation de :

- la fiche d'inscription et le règlement intérieur (2 exemplaires) remplis et signés.
- le certificat médical de non contre-indication à la pratique de la natation daté de moins de 3 mois lors de l'inscription.
- le mode de règlement

LES JOURS ET HEURES D'INSCRIPTION SERONT AFFICHÉS COURANT ÉTÉ.

LES RÉINSCRIPTIONS SONT POSSIBLES JUSQU'AU 30/08/2024.

Début des cours : mercredi 11 septembre 2024.



ÉCOLE de NATATION



AD'EAU | 11-14 ANS | 2024-2025

Cours collectif hors vacances scolaires | 1 séance par semaine

CRÉNEAUX

L'enfant doit savoir nager sur 100 mètres dans 2 nages différentes.
Apprentissage et perfectionnement des techniques des 3 ou 4 nages.
Le *nager vite* et *nager longtemps* sont les objectifs.

Mercredi 14:30-15:30



NOUVEAU

15 enfants par groupe

TARIFS

Paiement en espèce, par carte bancaire ou par chèque libellé à l'ordre de REGIE PISCINE LIGNY EN BARROIS

- **91 euro** : Tarif préférentiel pour les habitants de la Communauté d'Agglomération Bar-le-Duc Sud Meuse (sur présentation d'un justificatif de domicile).
- **134 euro** : pour les résidents hors de la Communauté d'Agglomération

MODALITÉS D'INSCRIPTION

L'inscription est annuelle, nominative et ne pourra être remboursée. Deux dossiers au maximum par personne (sauf fratrie).

Toute inscription sera effectuée uniquement sur présentation de :

- la fiche d'inscription et le règlement intérieur (2 exemplaires) remplis et signés.
- le certificat médical de non contre-indication à la pratique de la natation daté de moins de 3 mois lors de l'inscription.
- le mode de règlement

LES JOURS ET HEURES D'INSCRIPTION SERONT AFFICHÉS COURANT ÉTÉ.

LES RÉINSCRIPTIONS SONT POSSIBLES JUSQU'AU 30/08/2024.

Début des cours : mercredi 11 septembre 2024.



AQUA ÉVEIL (4-5 ANS)	LUNDI	17h30-18h15	MERCREDI	9h30-10h15	MERCREDI	13h30-14h15
DÉCOUVERTE(6-11 ANS)	MARDI	17h15-18h00	MERCREDI	9h30-10h15		10h30-11h15
PERF (6-11 ANS)	MERCREDI	10h30-11h15		13h30-14h15	VENDREDI	17h15-18h00
ADOS (11-14 ANS)	MERCREDI	14h30-15h30				

Agglomération Hors Agglomération **LEB** - Cadre réservé à l'administration

ÉCOLE DE NATATION

Fiche de renseignements 2024-2025

AQUA ÉVEIL (4-5 ANS) AQUADÉCOUVERTE (6-11 ANS) PERFECTIONNEMENT (6-11 ANS) AD 'EAU (11- 14 ANS)

Je soussigné (e).....père, mère, tuteur autorise mon enfant :

Adresse complète :.....

NOM :.....

PRENOM :.....

Date de naissance :.../.../....

Tél Domicile : __ / __ / __ / __ / __

Tél Travail : __ / __ / __ / __ / __

Tél Mobile : __ / __ / __ / __ / __

Email :.....

en majuscules

Personne(s) autorisée(s) à prendre en charge l'enfant :

-
-
-
-
-

A participer aux activités de l'école de natation

- En cas d'urgence, j'autorise les responsables de l'activité à prendre toutes les mesures nécessaires.
- Je certifie avoir pris connaissance du fonctionnement de l'activité.
- Un certificat médical* de « *non contre-indication à la pratique de la natation* » est obligatoire.

J'autorise

Je n'autorise pas

mon enfant à quitter seul l'établissement après l'activité

DROIT A L'IMAGE



J'autorise la prise de vue à destination de promotion de l'activité.

Je n'autorise pas la prise de vue.

Régime alimentaire ou allergies (si goûter !) :

Ligny en Barrois, le.....

Signature

L'inscription ne sera définitive et l'accès au bassin autorisé qu'après réception des pièces suivantes :

- La fiche de renseignements correctement et entièrement remplie (datée et signée).
- La fiche de rappels (2 volets) aux participants signée avec la mention « lu et approuvé »
- Le règlement des sommes dues (CB, espèces, Chèque à l'ordre de « REGIE PISCINE LIGNY EN BARROIS »)
- Un certificat médical datant de moins de 3 mois à la date de reprise des activités.

ÉCOLE de NATATION 2024-25

RAPPELS AUX PARENTS | FONCTIONNEMENT DE L'ACTIVITÉ

	Arrivée Vestiaires	Séance	Retour Vestiaires
AquaDÉCOUVERTE PERFECTIONNEMENT	Accès 10 minutes avant la séance. Prise en charge des enfants par un MNS à l' entrée des vestiaires .	Les parents ne peuvent pas assister aux cours.	Retour des enfants effectué par un MNS. Prise en charge par les parents à la sortie des vestiaires .
AquaÉVEIL (4-5 ans)	Passage du badge aux bornes. Accompagnement par les parents jusqu'au douche et prise en charge des enfants par un MNS au niveau du pédiluve .	Les parents ne peuvent pas assister aux cours. L'attente dans les vestiaires ou douches est interdite.	Retour des enfants au niveau du pédiluve des douches. Prise en charge par les parents dans les douches .

Votre enfant n'est pas seul dans le vestiaire collectif, l'accès des parents doit être exceptionnel compte tenu de l'âge des enfants (6 ans et plus).

- L'enfant doit avoir l'âge requis au jour de l'inscription.
- Les adultes ne sont pas autorisés à accompagner leur(s) enfant(s) sur le bassin. Il est interdit d'accéder aux bassins sans la présence d'un maître-nageur.
- Les activités ne fonctionnent pas lors des vacances scolaires, des périodes de vidange et les jours fériés. Pour des raisons techniques ou de sécurité, l'établissement se réserve le droit d'annuler les séances sans aucune contrepartie.
- Respect du règlement intérieur affiché à l'accueil (dont le port du maillot de bain et du bonnet obligatoire)

Règlement École de natation

1. Les horaires doivent être respectés afin de ne pas perturber le cours.
2. Nous conseillons de marquer serviette, bonnet, lunettes...au nom et prénom de l'enfant.
3. Ne pas emmener de bijoux et d'objets de valeur dans l'établissement.
4. Prévenir l'établissement en cas d'absence ou d'arrêt définitif de l'activité.
5. Les MNS sont des éducateurs, merci de leur préciser tout élément spécifique pouvant les aider dans leurs actions (problèmes de santé, PAI et autres...)



Je soussigné(e),..... certifie avoir pris connaissance du fonctionnement de l'activité « Ecole de natation » dont une copie m'a été remise.
A Ligny en Barrois, le.....

Signature obligatoire accompagnée de la mention "lu et approuvé"



ÉCOLE de NATATION 2024-2025

RAPPELS AUX PARENTS | FONCTIONNEMENT DE L'ACTIVITÉ

à conserver

	Arrivée Vestiaires	Séance	Retour Vestiaires
AquaDÉCOUVERTE PERFECTIONNEMENT	Accès 10 minutes avant la séance. Prise en charge des enfants par un MNS à l' entrée des vestiaires .	Les parents ne peuvent pas assister aux cours.	Retour des enfants effectué par un MNS. Prise en charge par les parents à la sortie des vestiaires .
AquaÉVEIL (4-5 ans)	Passage du badge aux bornes. Accompagnement par les parents jusqu'au douche et prise en charge des enfants par un MNS au niveau du pédiluve .	Les parents ne peuvent pas assister aux cours. L'attente dans les vestiaires ou douches est interdite.	Retour des enfants au niveau du pédiluve des douches. Prise en charge par les parents dans les douches .

Votre enfant n'est pas seul dans le vestiaire collectif, l'accès des parents doit être exceptionnel compte tenu de l'âge des enfants (6 ans et plus).

- L'enfant doit avoir l'âge requis au jour de l'inscription.
- Les adultes ne sont pas autorisés à accompagner leur(s) enfant(s) sur le bassin. Il est interdit d'accéder aux bassins sans la présence d'un maître-nageur.
- Les activités ne fonctionnent pas lors des vacances scolaires, des périodes de vidange et les jours fériés. Pour des raisons techniques ou de sécurité, l'établissement se réserve le droit d'annuler les séances sans aucune contrepartie.
- Respect du règlement intérieur affiché à l'accueil (dont le port du maillot de bain et du bonnet obligatoire)

Règlement École de natation

1. Les horaires doivent être respectés afin de ne pas perturber le cours.
2. Nous conseillons de marquer serviette, bonnet, lunettes...au nom et prénom de l'enfant.
3. Ne pas emmener de bijoux et d'objets de valeur dans l'établissement.
4. Prévenir l'établissement en cas d'absence ou d'arrêt définitif de l'activité.
5. Les MNS sont des éducateurs, merci de leur préciser tout élément spécifique pouvant les aider dans leurs actions (problèmes de santé, PAI et autres...)



Je soussigné(e),..... certifie avoir pris connaissance du fonctionnement de l'activité « Ecole de natation » dont une copie m'a été remise.
A Ligny en Barrois, le.....

Signature obligatoire accompagnée de la mention "lu et approuvé"



Nom	Prénom	Groupe

Si votre enfant ou vous répondez OUI à l'une des questions, il faut consulter votre médecin afin qu'il détermine si l'enfant peut pratiquer la natation. Un certificat médical sera alors demandé pour compléter l'inscription

QUESTIONNAIRE SANTE

Arrêté du 7 mai 2021 fixant le contenu du questionnaire relatif à l'état de santé du sportif mineur

Avertissement à destination des parents ou de la personne ayant l'autorité parentale : Il est préférable que ce questionnaire soit complété par votre enfant, c'est à vous d'estimer à quel âge il est capable de le faire. Il est de votre responsabilité de vous assurer que le questionnaire est correctement complété et de suivre les instructions en fonction des réponses données.

Faire du sport : c'est recommandé pour tous. En as-tu parlé avec un médecin ? T'a-t-il examiné (e) pour te conseiller ? Ce questionnaire n'est pas un contrôle. Tu réponds par OUI ou par NON, mais il n'y a pas de bonnes ou de mauvaises réponses. Tu peux regarder ton carnet de santé et demander à tes parents de t'aider.

Tu es une fille <input type="checkbox"/> un garçon <input type="checkbox"/>	Ton âge : __ ans	
Depuis l'année dernière	OUI	NON
Es-tu allé (e) à l'hôpital pendant toute une journée ou plusieurs jours ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
As-tu été opéré (e) ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
As-tu beaucoup plus grandi que les autres années ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
As-tu beaucoup maigri ou grossi ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
As-tu eu la tête qui tourne pendant un effort ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
As-tu perdu connaissance ou es-tu tombé sans te souvenir de ce qui s'était passé ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
As-tu reçu un ou plusieurs chocs violents qui t'ont obligé à interrompre un moment une séance de sport ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
As-tu eu beaucoup de mal à respirer pendant un effort par rapport à d'habitude ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
As-tu eu beaucoup de mal à respirer après un effort ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
As-tu eu mal dans la poitrine ou des palpitations (le cœur qui bat très vite) ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
As-tu commencé à prendre un nouveau médicament tous les jours et pour longtemps ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
As-tu arrêté le sport à cause d'un problème de santé pendant un mois ou plus ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Depuis un certain temps (plus de 2 semaines)		
Te sens-tu très fatigué (e) ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
As-tu du mal à t'endormir ou te réveilles-tu souvent dans la nuit ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sens-tu que tu as moins faim ? que tu manges moins ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Te sens-tu triste ou inquiet ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Pleures-tu plus souvent ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ressens-tu une douleur ou un manque de force à cause d'une blessure que tu t'es faite cette année ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Aujourd'hui		
Penses-tu quelquefois à arrêter de faire du sport ou à changer de sport ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Penses-tu avoir besoin de voir ton médecin pour continuer le sport ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Souhaites-tu signaler quelque chose de plus concernant ta santé ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Questions à faire remplir par tes parents		
Quelqu'un dans votre famille proche a-t-il eu une maladie grave du cœur ou du cerveau, ou est-il décédé subitement avant l'âge de 50 ans ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Etes-vous inquiet pour son poids ? Trouvez-vous qu'il se nourrit trop ou pas assez ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Avez-vous manqué l'examen de santé prévu à l'âge de votre enfant chez le médecin ? (Cet examen médical est prévu à l'âge de 2 ans, 3 ans, 4 ans, 5 ans, entre 8 et 9 ans, entre 11 et 13 ans et entre 15 et 16 ans.)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Si tu as répondu OUI à une ou plusieurs questions, tu dois consulter un médecin pour qu'il t'examine et voit avec toi quel sport te convient. Au moment de la visite, donne-lui ce questionnaire rempli.		