

INSCRIPTIONS ACTIVITÉS BAR-LE-DUC 2024-2025

1. CHOISIR SON CRÉNEAU et SE PRÉSENTER AU JOUR D'OUVERTURE DES INSCRIPTIONS
2. LES INSCRIPTIONS SONT REGROUPEES PAR INTENSITÉ (ex les inscriptions pour les cours doux sont le mercredi).
3. Il est possible de s'inscrire les jours suivants en fonction des places disponibles.
4. Toute demande pour un créneau non ouvert à l'inscription sera systématiquement refusée.

Créneau souhaité		Début des inscriptions	
Lundi	● 12h15-13h15 AQUAGYM _____	Mardi 3 septembre	12:00-18:00
	● 19h00-20h00 AQUAGYM _____	Lundi 2 septembre	12:00-18:00
	● 20h00-21h00 AQUAGYM _____	Lundi 2 septembre	12:00-18:00
Mardi	● 11h15-12h15 DOUCE _____	Jeudi 5 septembre	12:00-18:00
Jeudi	● 12h15-13h15 AQUAGYM _____	Mardi 3 septembre	12:00-18:00
	● 19h00-20h00 AQUAGYM _____	Lundi 2 septembre	12:00-18:00
Vendredi	● 12h15-13h15 AQUAGYM _____	Mardi 3 septembre	12:00-18:00
Samedi	● 09h45-10h45 AQUAGYM _____	Jeudi 5 septembre	12:00-18:00

PERMANENCE INSCRIPTION le Mercredi 4 septembre

● doux ● intermédiaire ● dynamique ● expert ● intense

AQUAÉVEIL 4-5 ANS	Lundi	17:30-18:15	places	Mercredi 4 septembre 2024 10:00-18:00
	Mercredi	09:30-10:15	places	
		10:30-11:15	places	
	Vendredi	17:30-18:15	places	
AQUADÉCOUVERTE 6-11 ANS	Mercredi	09:30-10:15	places	
		10:30-11:15	places	
		14:45-15:30	places	
	Jeudi	17:15-18:00	places	
PERFECTIONNEMENT 6-11 ANS	Mardi	17:15-18:15	places	
	Mercredi	09:30-10:15	places	
		10:30-11:15	places	
		15:45-16:30	places	
AD'EAU 12-14 ANS	Mercredi	14:45-15:30	places	

TARIFS 2024

AQUAGYM

Agglo : 123€

Hors Agglo : 207€

ÉCOLE DE NATATION

Agglo : 91€

Hors Agglo : 134€

TOUT DOSSIER INCOMPLET SERA REFUSÉ

- Certificat médical
- Autorisation parentale (le cas échéant)
- Règlement
- Fiche d'inscription (fournie le jour même)
- Fiche de rappels aux participants signée (fournie le jour même)

Réservation à la carte sur piscines-meusegrandsud.horonet.com



PISCINES
MEUSE
GRAND
SUD

Piscine – Bar-le-Duc – Tél. 03 29 79 09 06 - www.meusegrandsud.fr

ÉCOLE de NATATION

AQUA ÉVEIL | 4-5 ANS | 2024-2025



Cours collectifs hors vacances scolaires | 1 séance par semaine

CRÉNEAUX

Découverte par le jeune enfant de l'espace aquatique afin de permettre son développement psychomoteur et affectif. L'approche des équilibres et des déplacements en grande profondeur est effectuée

- ☐ Lundi 17:30-18:15 (2 groupes)
- ☐ Mercredi 9:30-10:15 & 10:30-11:15
- ☐ Vendredi 17:30-18:15

10 enfants par groupe

TARIFS

Païement en espèce, par carte bancaire ou par chèque libellé à l'ordre de PISCINE BAR LE DUC CA.

- **91 euro** : Tarif préférentiel pour les habitants de la Communauté d'Agglomération Bar-le-Duc Sud Meuse (sur présentation d'un justificatif de domicile).
- **134 euro** : pour les résidents hors de la Communauté d'Agglomération

MODALITÉS D'INSCRIPTION

L'inscription est annuelle, nominative et ne pourra être remboursée. Deux dossiers au maximum par personne (sauf fratrie).

Toute inscription sera effectuée uniquement sur présentation de :

- la fiche d'inscription et le règlement intérieur (2 exemplaires) remplis et signés.
- le certificat médical de non contre-indication à la pratique de la natation daté de moins de 3 mois lors de l'inscription.
- le mode de règlement

LES JOURS ET HEURES D'INSCRIPTION SERONT AFFICHÉS COURANT ÉTÉ

LES RÉINSCRIPTIONS SONT POSSIBLES JUSQU'AU 30/08/2024.

Début des cours : lundi 09 septembre 2024.



ÉCOLE de NATATION

AQUADÉCOUVERTE | 6-11 ANS | 2024-2025



Cours collectifs hors vacances scolaires | 1 séance par semaine

CRÉNEAUX

Renforcement des équilibres et immersion.

Les déplacements en grande profondeur sont renforcés pour aller vers l'apprentissage de 2 nages.

- ☐ Mercredi 9:30-10:15 & 10:30-11:15
- ☐ Mercredi 14:45-15:30
- ☐ Jeudi 17:15-18:00

15 enfants par groupe

TARIFS

Païement en espèce, par carte bancaire ou par chèque libellé à l'ordre de PISCINE BAR LE DUC CA

- **91 euro** : Tarif préférentiel pour les habitants de la Communauté d'Agglomération Bar-le-Duc Sud Meuse (sur présentation d'un justificatif de domicile).
- **134 euro** : pour les résidents hors de la Communauté d'Agglomération

MODALITÉS D'INSCRIPTION

L'inscription est annuelle, nominative et ne pourra être remboursée. Deux dossiers au maximum par personne (sauf fratrie).

Toute inscription sera effectuée uniquement sur présentation de :

- la fiche d'inscription et le règlement intérieur (2 exemplaires) remplis et signés.
- le certificat médical de non contre-indication à la pratique de la natation daté de moins de 3 mois lors de l'inscription.
- le mode de règlement

LES JOURS ET HEURES D'INSCRIPTION SERONT AFFICHÉS COURANT ÉTÉ

LES RÉINSCRIPTIONS SONT POSSIBLES JUSQU'AU 30/08/2024.

Début des cours : mercredi 11 septembre 2024.



ÉCOLE de NATATION



AQUA PERF | 6-11 ANS | 2024-2025

Cours collectifs hors vacances scolaires | 1 séance par semaine

CRÉNEAUX

L'enfant doit savoir nager sur 25 mètres sans aide à la flottaison.
Apprentissage et perfectionnement des techniques des 3 ou 4 nages.
Le *nager vite* et *nager longtemps* sont abordés.

- ☐ **Mardi 17:15-18:00**
 - ☐ **Mercredi 9:30-10:15 & 10:30-11:15 & 15:45-16:30**
- 15 enfants par groupe**

TARIFS

Paiement en espèce, par carte bancaire ou par chèque libellé à l'ordre de PISCINE BAR-LE-DUC CA

- **91 euro** : Tarif préférentiel pour les habitants de la Communauté d'Agglomération Bar-le-Duc Sud Meuse (sur présentation d'un justificatif de domicile).
- **134 euro** : pour les résidents hors de la Communauté d'Agglomération

MODALITÉS D'INSCRIPTION

L'inscription est annuelle, nominative et ne pourra être remboursée. Deux dossiers au maximum par personne (sauf fratrie).
Toute inscription sera effectuée uniquement sur présentation de :

- la fiche d'inscription et le règlement intérieur (2 exemplaires) remplis et signés.
- le certificat médical de non contre-indication à la pratique de la natation daté de moins de 3 mois lors de l'inscription.
- le mode de règlement

LES JOURS ET HEURES D'INSCRIPTION SERONT AFFICHÉS COURANT ÉTÉ
LES RÉINSCRIPTIONS SONT POSSIBLES JUSQU'AU 30/08/2024.

Début des cours : mardi 10 septembre 2024.



ÉCOLE de NATATION



AD'EAU | 11-14 ANS | 2024-2025

Cours collectif hors vacances scolaires | 1 séance par semaine

CRÉNEAUX

L'enfant doit savoir nager sur 100 mètres dans 2 nages différentes.
Apprentissage et perfectionnement des techniques des 3 ou 4 nages.
Le *nager vite* et *nager longtemps* sont les objectifs.

☐ Mercredi 14:45-15:30

NOUVEAU

15 enfants par groupe

TARIFS

Paiement en espèce, par carte bancaire ou par chèque libellé à l'ordre de PISCINE BAR LE DUC CA

- **91 euro** : Tarif préférentiel pour les habitants de la Communauté d'Agglomération Bar-le-Duc Sud Meuse (sur présentation d'un justificatif de domicile).
- **134 euro** : pour les résidents hors de la Communauté d'Agglomération

MODALITÉS D'INSCRIPTION

L'inscription est annuelle, nominative et ne pourra être remboursée. Deux dossiers au maximum par personne (sauf fratrie).
Toute inscription sera effectuée uniquement sur présentation de :

- la fiche d'inscription et le règlement intérieur (2 exemplaires) remplis et signés.
- le certificat médical de non contre-indication à la pratique de la natation daté de moins de 3 mois lors de l'inscription.
- le mode de règlement

Début des cours : mercredi 11 septembre 2024.



AQUA ÉVEIL (4-5 ANS)	LUNDI	17h30-18h15	MERCREDI	9h30-10h15	10h30-11h15	VENDREDI	17h30-18h15
DÉCOUVERTE (6-11 ANS)	MERCREDI	9h30-10h15	10h30-11h15	14h45-15h30	JEUDI	17h15-18h00	
PERF (6-11 ANS)	MARDI	17h15-18h00	MERCREDI	09h30-10h15	10h30-11h15	15h45-16h30	
AD ' EAU (11-14 ANS)	MERCREDI	14h45-15h30					
☐ Agglomération (91€)		☐ Hors Agglomération (134€)		BAR - Cadre réservé à l'administration			

ÉCOLE DE NATATION

Fiche de renseignements 2024-2025

☐ AQUA ÉVEIL (4-5 ANS) ☐ AQUADÉCOUVERTE (6-11 ANS) ☐ PERFECTIONNEMENT (6-11 ANS) ☐ AD ' EAU (11- 14 ANS)

Je soussigné (e).....père, mère, tuteur autorise mon enfant :

Adresse complète :

NOM :

PRENOM :

Date de naissance :/...../.....

Tél Domicile : __ / __ / __ / __ / __

Tél Travail : __ / __ / __ / __ / __

Tél Mobile : __ / __ / __ / __ / __

Email :

en majuscules

Personne(s) autorisée(s) à prendre en charge l'enfant :

-
-
-
-
-

A participer aux activités de l'école de natation

- En cas d'urgence, j'autorise les responsables de l'activité à prendre toutes les mesures nécessaires.
- Je certifie avoir pris connaissance du fonctionnement de l'activité.
- Un certificat médical* de « *non contre-indication à la pratique de la natation* » est obligatoire.

☐ J'autorise

☐ Je n'autorise pas

mon enfant à quitter seul l'établissement après l'activité

DROIT A L'IMAGE



☐ J'autorise la prise de vue à destination de promotion de l'activité.

☐ Je n'autorise pas la prise de vue.

Régime alimentaire ou allergies (si goûter !) :

Bar le Duc, le.....

Signature

L'inscription ne sera définitive et l'accès au bassin autorisé qu'après réception des pièces suivantes :

- La fiche de renseignements correctement et entièrement remplie (datée et signée).
- La fiche de rappels (2 volets) aux participants signée avec la mention « lu et approuvé »
- Le règlement des sommes dues (CB, espèces, Chèque à l'ordre de « PISCINE BAR LE DUC CA »)
- Le questionnaire Santé Enfant (ou un certificat médical de « non contre-indication à la pratique de la natation » datant de moins de 3 mois au jour de l'inscription).

ÉCOLE de NATATION 2024-2025

RAPPELS AUX PARENTS | FONCTIONNEMENT DE L'ACTIVITÉ

	Arrivée Vestiaires	Séance	Retour Vestiaires
AquaDÉCOUVERTE PERFECTIONNEMENT (6 ans et +)	Accès 10 minutes avant la séance. Prise en charge des enfants par un MNS à l'entrée des vestiaires.	Les parents ne peuvent pas assister aux cours.	Retour des enfants effectué par un MNS. Prise en charge par les parents à la sortie des vestiaires.
AquaÉVEIL (4-5 ans)	Passage du badge aux bornes. Accompagnement par les parents jusqu'au douche et prise en charge des enfants par un MNS au niveau du pédiluve.	Les parents ne peuvent pas assister aux cours. L'attente dans les vestiaires ou douches est interdite.	Retour des enfants au niveau du pédiluve des douches. Prise en charge par les parents dans les douches.
Votre enfant n'est pas seul dans le vestiaire collectif, l'accès des parents doit être exceptionnel compte tenu de l'âge des enfants (6 ans et plus). Les parents souhaitant autoriser leur enfant à quitter seul l'établissement doivent remplir la rubrique sur la fiche de renseignements.			

- L'enfant doit avoir l'âge requis au jour de l'inscription.
- Les adultes ne sont pas autorisés à accompagner leur(s) enfant(s) sur le bassin. Il est interdit d'accéder aux bassins sans la présence d'un maître-nageur.
- Les activités ne fonctionnent pas lors des vacances scolaires, des périodes de vidange et les jours fériés. Pour des raisons techniques ou de sécurité, l'établissement se réserve le droit d'annuler les séances sans aucune contrepartie.
- Respect du règlement intérieur affiché à l'accueil (dont le port du maillot de bain et du bonnet obligatoire)

Règlement École de natation

1. Les horaires doivent être respectés afin de ne pas perturber le cours.
2. Nous conseillons de marquer serviette, bonnet, lunettes....au nom et prénom de l'enfant.
3. Ne pas emmener de bijoux et d'objets de valeur dans l'établissement.
4. Prévenir l'établissement en cas d'absence ou d'arrêt définitif de l'activité.
5. Les MNS sont des éducateurs, merci de leur préciser tout élément spécifique pouvant les aider dans leurs actions (problèmes de santé, PAI et autres...)

Je soussigné(e),..... certifie avoir pris connaissance du fonctionnement de l'activité « Ecole de natation » dont une copie m'a été remise.
A Bar le Duc, le.....

Signature obligatoire
accompagnée de la mention "lu et approuvé"



ÉCOLE de NATATION 2024-2025

RAPPELS AUX PARENTS | FONCTIONNEMENT DE L'ACTIVITÉ

à conserver

	Arrivée Vestiaires	Séance	Retour Vestiaires
AquaDÉCOUVERTE PERFECTIONNEMENT (6 ans et +)	Accès 10 minutes avant la séance. Prise en charge des enfants par un MNS à l'entrée des vestiaires.	Les parents ne peuvent pas assister aux cours.	Retour des enfants effectué par un MNS. Prise en charge par les parents à la sortie des vestiaires.
AquaÉVEIL (4-5 ans)	Passage du badge aux bornes. Accompagnement par les parents jusqu'au douche et prise en charge des enfants par un MNS au niveau du pédiluve.	Les parents ne peuvent pas assister aux cours. L'attente dans les vestiaires ou douches est interdite.	Retour des enfants au niveau du pédiluve des douches. Prise en charge par les parents dans les douches.
Votre enfant n'est pas seul dans le vestiaire collectif, l'accès des parents doit être exceptionnel compte tenu de l'âge des enfants (6 ans et plus). Les parents souhaitant autoriser leur enfant à quitter seul l'établissement doivent remplir la rubrique sur la fiche de renseignements.			

- L'enfant doit avoir l'âge requis au jour de l'inscription.
- Les adultes ne sont pas autorisés à accompagner leur(s) enfant(s) sur le bassin. Il est interdit d'accéder aux bassins sans la présence d'un maître-nageur.
- Les activités ne fonctionnent pas lors des vacances scolaires, des périodes de vidange et les jours fériés. Pour des raisons techniques ou de sécurité, l'établissement se réserve le droit d'annuler les séances sans aucune contrepartie.
- Respect du règlement intérieur affiché à l'accueil (dont le port du maillot de bain et du bonnet obligatoire)

Règlement École de natation

1. Les horaires doivent être respectés afin de ne pas perturber le cours.
2. Nous conseillons de marquer serviette, bonnet, lunettes....au nom et prénom de l'enfant.
3. Ne pas emmener de bijoux et d'objets de valeur dans l'établissement.
4. Prévenir l'établissement en cas d'absence ou d'arrêt définitif de l'activité.
5. Les MNS sont des éducateurs, merci de leur préciser tout élément spécifique pouvant les aider dans leurs actions (problèmes de santé, PAI et autres...)

Je soussigné(e),..... certifie avoir pris connaissance du fonctionnement de l'activité « Ecole de natation » dont une copie m'a été remise.
A Bar le Duc, le.....

Signature obligatoire
accompagnée de la mention « lu et approuvé »



Nom	Prénom	Groupe

Si votre enfant ou vous répondez OUI à l'une des questions, il faut consulter votre médecin afin qu'il détermine si l'enfant peut pratiquer la natation. Un certificat médical sera alors demandé pour compléter l'inscription

QUESTIONNAIRE SANTE

Arrêté du 7 mai 2021 fixant le contenu du questionnaire relatif à l'état de santé du sportif mineur

Avertissement à destination des parents ou de la personne ayant l'autorité parentale : Il est préférable que ce questionnaire soit complété par votre enfant, c'est à vous d'estimer à quel âge il est capable de le faire. Il est de votre responsabilité de vous assurer que le questionnaire est correctement complété et de suivre les instructions en fonction des réponses données.

Faire du sport : c'est recommandé pour tous. En as-tu parlé avec un médecin ? T'a-t-il examiné (e) pour te conseiller ? Ce questionnaire n'est pas un contrôle. Tu réponds par OUI ou par NON, mais il n'y a pas de bonnes ou de mauvaises réponses. Tu peux regarder ton carnet de santé et demander à tes parents de t'aider.			
Tu es une fille ☐ un garçon ☐		Ton âge : __ ans	
Depuis l'année dernière		OUI	NON
Es-tu allé (e) à l'hôpital pendant toute une journée ou plusieurs jours ?		☐	☐
As-tu été opéré (e) ?		☐	☐
As-tu beaucoup plus grandi que les autres années ?		☐	☐
As-tu beaucoup maigri ou grossi ?		☐	☐
As-tu eu la tête qui tourne pendant un effort ?		☐	☐
As-tu perdu connaissance ou es-tu tombé sans te souvenir de ce qui s'était passé ?		☐	☐
As-tu reçu un ou plusieurs chocs violents qui t'ont obligé à interrompre un moment une séance de sport ?		☐	☐
As-tu eu beaucoup de mal à respirer pendant un effort par rapport à d'habitude ?		☐	☐
As-tu eu beaucoup de mal à respirer après un effort ?		☐	☐
As-tu eu mal dans la poitrine ou des palpitations (le cœur qui bat très vite) ?		☐	☐
As-tu commencé à prendre un nouveau médicament tous les jours et pour longtemps ?		☐	☐
As-tu arrêté le sport à cause d'un problème de santé pendant un mois ou plus ?		☐	☐

Depuis un certain temps (plus de 2 semaines)		
Te sens-tu très fatigué (e) ?	☐	☐
As-tu du mal à t'endormir ou te réveilles-tu souvent dans la nuit ?	☐	☐
Sens-tu que tu as moins faim ? que tu manges moins ?	☐	☐
Te sens-tu triste ou inquiet ?	☐	☐
Pleures-tu plus souvent ?	☐	☐
Ressens-tu une douleur ou un manque de force à cause d'une blessure que tu t'es faite cette année ?	☐	☐
Aujourd'hui		
Penses-tu quelquefois à arrêter de faire du sport ou à changer de sport ?	☐	☐
Penses-tu avoir besoin de voir ton médecin pour continuer le sport ?	☐	☐
Souhaites-tu signaler quelque chose de plus concernant ta santé ?	☐	☐
Questions à faire remplir par tes parents		
Quelqu'un dans votre famille proche a-t-il eu une maladie grave du cœur ou du cerveau, ou est-il décédé subitement avant l'âge de 50 ans ?	☐	☐
Etes-vous inquiet pour son poids ? Trouvez-vous qu'il se nourrit trop ou pas assez ?	☐	☐
Avez-vous manqué l'examen de santé prévu à l'âge de votre enfant chez le médecin ? (Cet examen médical est prévu à l'âge de 2 ans, 3 ans, 4 ans, 5 ans, entre 8 et 9 ans, entre 11 et 13 ans et entre 15 et 16 ans.)	☐	☐
Si tu as répondu OUI à une ou plusieurs questions, tu dois consulter un médecin pour qu'il t'examine et voit avec toi quel sport te convient. Au moment de la visite, donne-lui ce questionnaire rempli.		