

INSCRIPTIONS ACTIVITÉS BAR-LE-DUC 2024-2025

1. CHOISIR SON CRÉNEAU et SE PRÉSENTER AU JOUR D'OUVERTURE DES INSCRIPTIONS
2. LES INSCRIPTIONS SONT REGROUPEES PAR INTENSITÉ (ex les inscriptions pour les cours doux sont le mercredi).
3. Il est possible de s'inscrire les jours suivants en fonction des places disponibles.
4. Toute demande pour un créneau non ouvert à l'inscription sera systématiquement refusée.

	Créneau souhaité	Début des inscriptions	
Lundi	● 12h15-13h15 AQUAGYM _____	Mardi 3 septembre	12:00-18:00
	● 19h00-20h00 AQUAGYM _____	Lundi 2 septembre	12:00-18:00
	● 20h00-21h00 AQUAGYM _____	Lundi 2 septembre	12:00-18:00
Mardi	● 11h15-12h15 DOUCE _____	Jeudi 5 septembre	12:00-18:00
Jeudi	● 12h15-13h15 AQUAGYM _____	Mardi 3 septembre	12:00-18:00
	● 19h00-20h00 AQUAGYM _____	Lundi 2 septembre	12:00-18:00
Vendredi	● 12h15-13h15 AQUAGYM _____	Mardi 3 septembre	12:00-18:00
Samedi	● 09h45-10h45 AQUAGYM _____	Jeudi 5 septembre	12:00-18:00

PERMANENCE INSCRIPTION le Mercredi 4 septembre

● doux ● intermédiaire ● dynamique ● expert ● intense

AQUAÉVEIL 4-5 ANS	Lundi	17:30-18:15	places	Mercredi 4 septembre 2024 10:00-18:00
	Mercredi	09:30-10:15	places	
		10:30-11:15	places	
	Vendredi	17:30-18:15	places	
AQUADÉCOUVERTE 6-11 ANS	Mercredi	09:30-10:15	places	
		10:30-11:15	places	
		14:45-15:30	places	
	Jeudi	17:15-18:00	places	
PERFECTIONNEMENT 6-11 ANS	Mardi	17:15-18:00	places	
	Mercredi	09:30-10:15	places	
		10:30-11:15	places	
		15:45-16:30	places	
AD'EAU 12-14 ANS	Mercredi	14:45-15:30	places	

TARIFS 2024

AQUAGYM

Agglo : 123€

Hors Agglo : 207€

ÉCOLE DE NATATION

Agglo : 91€

Hors Agglo : 134€

TOUT DOSSIER INCOMPLET SERA REFUSÉ

- Certificat médical
- Autorisation parentale (le cas échéant)
- Règlement
- Fiche d'inscription (fournie le jour même)
- Fiche de rappels aux participants signée (fournie le jour même)

Réservation à la carte sur piscines-meusegrandsud.horonet.com



Piscine – Bar-le-Duc – Tél. 03 29 79 09 06 - www.meusegrandsud.fr

AQUAGYM

FORME | 16 ANS et + | 2024-2025



Cours collectifs hors vacances scolaires | 1 séance par semaine

CRÉNEAUX

Jours et horaires	Espace Utilisé	Personnes par cours
Lundi : ● 12h15-13h15 ● 20h00-21h00	● doux ● intermédiaire ● dynamique ● expert ● intense Grand Bain (profondeur minimum : 1m20)	40
Mardi : ● 11h15-12h15		
Jeudi : ● 12h15-13h15 ● 20h00-21h00		
Samedi : ● 09h45-10h45		
Lundi : ● 19h00-20h00 Jeudi : ● 19h00-20h00 Vendredi : ● 12h15-13h15	Petit Bain (profondeur 90 cm)	20

TARIFS

Paiement en espèce, par carte bancaire ou par chèque libellé à l'ordre de PISCINE BAR-LE-DUC CA.

- 123 euro : Habitants de la Communauté d'Agglomération Bar-le-Duc Sud Meuse (sur présentation d'un justificatif de domicile).
- 207 euro : pour les résidents hors de la Communauté d'Agglomération

MODALITÉS D'INSCRIPTION

L'inscription est annuelle, nominative et ne pourra être remboursée. Deux dossiers au maximum par personne.

Toute inscription sera effectuée uniquement sur présentation de :

- la fiche d'inscription et le règlement intérieur (2 exemplaires) remplis et signés.
- le certificat médical de non contre-indication à la pratique de la natation daté de moins de 3 mois lors de l'inscription.
- le mode de règlement, l'autorisation parentale si moins de 18 ans

LES JOURS ET HEURES D'INSCRIPTION SERONT AFFICHÉS COURANT ÉTÉ.

Début des cours : lundi 09 septembre 2024

Réservation à la carte sur piscines-meusegrandsud.horonet.com



AQUAFORME

FORME | 16 ANS et + | 2024-2025



Cours collectifs hors vacances scolaires | 1 séance par semaine | à la carte

CRÉNEAUX

JEUDI 20 :15-20 :45

Un programme varié tout au long de l'année qui peut compléter votre cours habituel ou pour découvrir !

Date	Activité	Places
12/09/24	fit on water (débutants)	10
19/09/24	Step	20
26/09/24	fit training	8
03/10/24	fit on water (expérimentés)	8
10/10/24	circuit training	8
17/10/24	Aquapalmes	

Planning prévisionnel non contractuel, les séances porteront le nom de l'activité lors de la réservation.

TARIFS

Paiement à la séance, avec réservation sous le format d'activités à la carte.

- **8,50 euros la séance** : Habitants de la Communauté d'Agglomération Bar-le-Duc Sud Meuse
- **12,50 euros la séance** : pour les résidents hors de la Communauté d'Agglomération
- **70 euros la carte de 10 séances** : Habitants de la Communauté d'Agglomération Bar-le-Duc Sud Meuse.
- **110 euros la carte de 10 séances** : pour les résidents hors de la Communauté d'Agglomération

MODALITÉS D'INSCRIPTION

Il est impératif de réserver sa séance !

Début des cours : jeudi 12 septembre 2024

Réservation à la carte sur piscines-meusegrandsud.horonet.com



AQUAGYM 2024-2025

RAPPELS & FONCTIONNEMENT

Cours collectifs hors vacances scolaires | 1 séance par semaine

- L'inscription est annuelle, nominative et ne pourra être remboursée.
- Réservée aux personnes de plus de 16 ans le jour de l'inscription, une autorisation parentale est nécessaire pour les mineurs.
- La séance comprend, en général, 45 minutes d'aquagym et 10 minutes de relaxation (sauf AQUASENIOR).
- L'accès à l'établissement se fera 10 minutes avant le début de la séance.
- **L'accès au bassin ne peut se faire qu'en présence du maître-nageur.**
- Les activités ne fonctionnent pas lors des vacances scolaires, des périodes de vidange et des jours fériés.
- Pour des raisons techniques ou de sécurité, l'établissement se réserve le droit d'annuler les séances, ou d'interdire des zones sans préavis et sans contrepartie.
- Les périodes de reprise et de fin d'activité sont définies par la piscine.
- Respect du règlement intérieur affiché à l'accueil (dont le port du maillot de bain et du bonnet obligatoire)

Règlement cours d'AQUAGYM

1. Les horaires doivent être respectés afin de ne pas perturber le cours.
2. Prévenir l'établissement en cas d'absence ou d'arrêt définitif de l'activité.
3. La séance est annulée s'il n'y a qu'un participant présent.
4. L'accès à l'espace détente et au grand bain pour le temps de relaxation ne peut s'effectuer qu'à la fin du cours d'aquagym, à l'annonce du maître-nageur.

ENCORE PLUS ?
Des séances supplémentaires avec l'aquagym à la carte



DROIT À L'IMAGE

Votre autorisation pour des prises de vue à usage promotionnel est demandée dans la feuille de renseignements. Si vous ne souhaitez pas figurer, vous vous engagez à vous libérer du champ concerné.

Je soussigné(e) certifie avoir pris connaissance du fonctionnement de l'activité Aquagym dont une copie m'a été remise.

A Bar le Duc, le.....

Signature obligatoire accompagnée de la mention "lu et approuvé"



AQUAGYM 2024-2025

RAPPELS & FONCTIONNEMENT

Cours collectifs hors vacances scolaires | 1 séance par semaine

- L'inscription est annuelle, nominative et ne pourra être remboursée.
- Réservée aux personnes de plus de 16 ans le jour de l'inscription, une autorisation parentale est nécessaire pour les mineurs.
- La séance comprend, en général, 45 minutes d'aquagym et 10 minutes de relaxation (sauf AQUASENIOR).
- L'accès à l'établissement se fera 10 minutes avant le début de la séance.
- **L'accès au bassin ne peut se faire qu'en présence du maître-nageur.**
- Les activités ne fonctionnent pas lors des vacances scolaires, des périodes de vidange et des jours fériés.
- Pour des raisons techniques ou de sécurité, l'établissement se réserve le droit d'annuler les séances, ou d'interdire des zones sans préavis et sans contrepartie.
- Les périodes de reprise et de fin d'activité sont définies par la piscine.
- Respect du règlement intérieur affiché à l'accueil (dont le port du maillot de bain et du bonnet obligatoire)

Règlement cours d'AQUAGYM

1. Les horaires doivent être respectés afin de ne pas perturber le cours.
2. Prévenir l'établissement en cas d'absence ou d'arrêt définitif de l'activité.
3. La séance est annulée s'il n'y a qu'un participant présent.
4. L'accès à l'espace détente et au grand bain pour le temps de relaxation ne peut s'effectuer qu'à la fin du cours d'aquagym, à l'annonce du maître-nageur.

ENCORE PLUS ?
Des séances supplémentaires avec l'aquagym à la carte



DROIT À L'IMAGE

Votre autorisation pour des prises de vue à usage promotionnel est demandée dans la feuille de renseignements. Si vous ne souhaitez pas figurer, vous vous engagez à vous libérer du champ concerné.

Je soussigné(e) certifie avoir pris connaissance du fonctionnement de l'activité Aquagym dont une copie m'a été remise.

A Bar le Duc, le.....

Signature obligatoire accompagnée de la mention "lu et approuvé"



AQUAGYM	LUNDI	12h15 - 13h15	19h00 - 20h00	20h00 - 21h00
	MARDI	11h15 - 12h15		
	JEUDI	12h15 - 13h15	19h00 - 20h00	20h00 - 21h00
	VENDREDI	12h15 - 13h15		
	SAMEDI	09h45 - 10h45		
			<input type="checkbox"/> Agglomération	<input type="checkbox"/> Hors Agglomération

AQUAGYM

Fiche de renseignements 2024-2025

ACTIVITÉS RESERVÉES AUX PERSONNES DE PLUS DE 16 ANS*

**avec autorisation parentale*

Nom – Prénom :

Date de naissance : ____ / ____ / ____

Adresse complète :

.....

.....

Téléphone : Domicile : __ / __ / __ / __ / __ Mobile : __ / __ / __ / __ / __

Travail : __ / __ / __ / __ / __

Email :

(en majuscules)

Je certifie avoir pris connaissance du fonctionnement de l'activité.



DROIT A L'IMAGE

J'autorise la prise de vue à destination de promotion de nos activités.

Je n'autorise pas la prise de vue et m'engage à me libérer du champ lors de leurs réalisations

AUTORISATION PARENTALE

Je soussigné(e)..... père,
mère, tuteur légal autorise
à participer à l'activité AQUAGYM

Bar le Duc le.....,

Signature

Votre inscription ne sera définitive et l'accès au bassin autorisé qu'après réception des pièces suivantes :

- La fiche de renseignements correctement et entièrement remplie (datée et signée).
- La fiche de rappels (2 volets) aux participants signée avec la mention « lu et approuvé »
- Le règlement des sommes dues (si chèque, à l'ordre de PISCINE BAR LE DUC CA)
- Un certificat médical datant de moins de 3 mois à la date de reprise des activités, il sera ensuite valable pendant 3 ans, **gardez une copie !**
- Si Certificat médical de moins de 3 ans, remplir le formulaire au verso. Merci.



Renouvellement de licence d'une fédération sportive

Questionnaire de santé « **QS – SPORT** »

Ce questionnaire de santé permet de savoir si vous devez fournir un certificat médical pour renouveler votre licence sportive.

Répondez aux questions suivantes par OUI ou par NON*	OUI	NON
Durant les 12 derniers mois		
1) Un membre de votre famille est-il décédé subitement d'une cause cardiaque ou inexpliquée ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2) Avez-vous ressenti une douleur dans la poitrine, des palpitations, un essoufflement inhabituel ou un malaise ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3) Avez-vous eu un épisode de respiration sifflante (asthme) ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4) Avez-vous eu une perte de connaissance ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5) Si vous avez arrêté le sport pendant 30 jours ou plus pour des raisons de santé, avez-vous repris sans l'accord d'un médecin ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6) Avez-vous débuté un traitement médical de longue durée (hors contraception et désensibilisation aux allergies) ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
A ce jour		
7) Ressentez-vous une douleur, un manque de force ou une raideur suite à un problème osseux, articulaire ou musculaire (fracture, entorse, luxation, déchirure, tendinite, etc...) survenu durant les 12 derniers mois ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8) Votre pratique sportive est-elle interrompue pour des raisons de santé ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9) Pensez-vous avoir besoin d'un avis médical pour poursuivre votre pratique sportive ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

**NB : Les réponses formulées relèvent de la seule responsabilité du licencié.*

Si vous avez répondu NON à toutes les questions :

Pas de certificat médical à fournir. Simplement attestez, selon les modalités prévues par la fédération, avoir répondu NON à toutes les questions lors de la demande de renouvellement de la licence.

Si vous avez répondu OUI à une ou plusieurs questions :

Certificat médical à fournir. Consultez un médecin et présentez-lui ce questionnaire renseigné.